

نجاح الإرسال الأول وفق التحليل الوصفي للاعبين المصنفين في لعبة التنس الأرض

للعام ٢٠١١/٢٠١٠

نجاح الإرسال الأول وفق التحليل الوصفي للاعبين المصنفين في لعبة التنس الأرض

للعام ٢٠١١/٢٠١٠

أ.م.د آلاء عبد الوهاب علي كلية التربية الرياضية - جامعة القادسية

ملخص البحث :

إن لعبة كرة التنس تمكن اللاعب من أن يمتلك لكل نقطة إرسالين فإذا ما اخطأ اللاعب الإرسال الأول له الحق في أداء الإرسال الثاني وهنا تأتي أهمية الإرسال الأول والذي غالباً ما تضرب الكرة فيه بصورة قوية وهذا ما يؤدي في الكثير من الأحيان الى فشل هذا الإرسال أي الإرسال الأول .
هدف البحث : معرفة نسب النجاح والفشل للإرسال الأول لدى لاعبي المنتخب الوطني العراقي بالتنس الأرضي من خلال التحليل الوصفي .
فرض البحث : هناك ضعفاً وفشلاً كبيراً في أداء الإرسال الأول لدى لاعبي المنتخب الوطني العراقي بالتنس الأرضي .

١- التعريف بالبحث :

١-١ المقدمة وأهمية البحث :

قد تطور الإرسال بشكل كبير في الآونة الأخيرة نتيجة تداخل وترابط الكثير من العلوم المختلفة فيما بينها بما يخدم الرياضي ويرفع أداءه في ضربة الإرسال وباقي المهارات الأخرى ومن هذه العلوم (علم الفسيولوجي وعلم التشريح والبايوميكانيك وعلم النفس وغيرها من العلوم والتي تهدف جميعها الى رفع كفاءة أداء اللاعب والتي تساهم في رفع المستوى البدني والخططي والمهادي .

لابد من الإشارة إلى إن لعبة كرة التنس تمكن اللاعب من أن يمتلك لكل نقطة إرسالين فإذا ما اخطأ اللاعب الإرسال الأول له الحق في أداء الإرسال الثاني وهنا يأتي أهمية الإرسال الأول والذي غالباً تضرب الكرة فيه بصورة قوية وهذا ما يؤدي في الكثير من الأحيان الى فشل هذا الإرسال أي الإرسال الأول وبالتالي خسارة الأسبقية والأفضلية الساحقة لكسب النقطة وان الأداء في الإرسال الثاني يكون أقل قوة وأكثر تركيزاً ، ولنجاح الإرسال الأول وأدائه بالشكل الأمثل يجب أن يكون هنالك تكييفاً لأجهزة الجسم وتوافقاً وتناسقاً عضلياً عصبياً وهذا التكيف والتناسق يأتي من خلال أداء التمارين بشكل منظم ومكثف والمتابعة الجيدة من المدرب لتصحيح الأخطاء الموجودة بالأداء ، ومن هنا تظهر أهمية البحث في التحليل الوصفي لنجاح الإرسال الأول في التنس الأرضي للإسهام في تطوير وتقديم خبرات وقدرات المدربين والوصول بهم إلى الوسائل المناسبة للارتقاء باللاعبين

نجاح الإرسال الأول وفق التحليل الوصفي للاعبين المصنفين في لعبة التنس الأرض

للعام ٢٠١١/٢٠١٠

والرياضيين والوصول بهم إلى المستوى الرياضي العالي ومعرفة نقاط القوة والضعف من خلال تحليل وصفي لنتائج أداء مهارة الإرسال .

٢-١ مشكلة البحث :

ومن خلال المشاهدة المستمرة لمباريات التنس الأرضي للاعبين المنتخب الوطني العراقي لاحظت الباحثة ضعفاً كبيراً في أداء ضربات الإرسال وخاصة الإرسال الأول للنقطة الواحدة لدى اغلب اللاعبين مما يؤدي إلى إحباط اللاعب مما يجعل فرص اللاعب اقل لكسب النقطة لصالحه وهذا ناتج من أسباب لذا ارتأت الباحثة دراسة هذه المشكلة من خلال التحليل الوصفي لنجاح الإرسال الأول من خلال معرفة نسبة نجاح وفشل الإرسال الأول لدى عينة البحث لوضع الحلول المناسبة لذلك .

٣-١ هدف البحث :

- معرفة نسب النجاح والفشل للإرسال الأول لدى لاعبي المنتخب الوطني العراقي بالتنس الأرضي من خلال التحليل الوصفي .

٤-١ فرض البحث:

- هناك ضعفاً وفشلاً كبيراً في أداء الإرسال الأول لدى لاعبي المنتخب الوطني العراقي بالتنس الأرضي .

٥-١ مجالات البحث :

١-٥-١ المجال البشري : لاعبو المنتخب الوطني العراقي لعام ٢٠١٠ / ٢٠١١ المشاركين ببطولة المصنفين لعام ٢٠١٠ / ٢٠١١ وعددهم (٨) .

١-٥-٢ المجال الزمني : ١٣ / ١٢ / ٢٠١٠ ولغاية ١٣ / ٣ / ٢٠١١ .

١-٥-٣ المجال المكاني : المركز الدولي العراقي للتنس الأرضي .

٢- الدراسات النظرية والمشابهة :

١-٢ الدراسات النظرية :

٢-١-١ التحليل^(١) :

إن أسلوب الاكتشاف والتحليل يؤدي دوراً مهماً في مجال عمل المدربين والتطور السريع الذي تشهده الألعاب الرياضية في العالم يتطلب العمل المستمر في عملية التحليل والاكتشاف ، ويعرف التحليل على انه ((القدرة على تجزئة الموضوع أو الفكرة إلى عناصرها للتمييز بينها وفهم ما بينها من علاقات))^(٢).

١- كمال عارف ظاهر، سعد محسن إسماعيل: كرة اليد، دار الكتب للطباعة والنشر، جامعة الموصل، ١٩٨٠، ص ٢٠٧ .

٢- جابر عبد الحميد جابر: علم النفس التربوي ، دار النهضة العربية ، القاهرة ، ١٩٧٧ ، ص ٥٦ .

نجاح الإرسال الأول وفق التحليل الوصفي للاعبين المصنفين في لعبة التنس الأرض

للعام ٢٠١١/٢٠١٠

٢-١-٢ أنواع التحليل (١) :

١- التحليل الحركي الكمي :

ويشمل هذا النوع داخليا على الشكلين التاليين :

أ- التحليل الدقيق .

ب- التحليل التقريبي .

٢- التحليل الحركي النوعي :

ويشمل ما يأتي :

أ- التحليل العميق . ب- التحليل التربوي .

ج- التحليل الأساسي . د- التحليل التبسيطي .

٢-١-٣ المهارات الأساسية في التنس الأرضي :

إن مصطلح المهارة يعني الدقة في الأداء عندما يلتقي المسار الحركي مع مسار الأداء بدون الانتباه الكامل لمجريات الأمور . (٢)

وتقسم المهارات الأساسية في التنس الأرضي : (٣)

١- الإرسال .

٢- الضربات الأمامية الأرضية .

٣- الضربات الخلفية الأرضية .

٤- الضربات العالية ألقوسيه .

٥- الكبس .

٦- الضربات الطائرة .

٧- الضربات نصف الطائرة .

إن الإرسال هو إحدى المهارات التي تهدف إلى تحقيق أعلى سرعة خطية في نهاية الحركة (الطرف البعيد من مفاصل الجسم) وعلى هذا الأساس يقسم فعل الضربة بشكل عام على ما يلي : (٤)

- مرحلة التحضير للحركة .

- مرحلة الضربة الرئيسية .

١- ريسان خربيط مجيد: التحليل الحركي، مطبعة جامعة البصرة، البصرة، ١٩٩٢، ص ٦٧ .

٢ - وجيه محبوب: علم الحركة - التعلم الحركي، مطابع جامعة الموصل، ج ١، ط ١، ١٩٨٥، ص .

٣- مشتاق عبد الرضا، رسالة ماجستير، جامعة القادسية، ٢٠٠٠، ص .

٤- علي سلوم جواد : ألعاب الكرة والمضرب (التنس الأرضي) ، مطبعة الطيف ، بغداد ، ٢٠٠٢ ، ص ١٦٤-١٦٥ .

نجاح الإرسال الأول وفق التحليل الوصفي للاعبين المصنفين في لعبة التنس الأرض

للعام ٢٠١٠/٢٠١١

- مرحلة الختام .

وهناك ستة أجزاء تشارك في فعل الضربة وهي (الحوض ، الجذع، حزام الكتف، الذراع ، الساعد ، اليد) ولكل منها حركته الخاصة وفقاً لمكان تفرصه بالنسبة إلى المحور الأصلي للجسم ، وللعودة إلى مراحل فعل الضربة نجد أن المرحلة الأولى مهمة لتهيئة اللاعب المرسل لأداء حركة المرجحة والتماس مع الكرة ، ومن خلال مرحلة المرجحة نستطيع تحديد الضربة الرئيسية ليس من خلال الديناميكية المتفاعلة بين كتل الجسم والأطراف العليا مع الجذع ، ولكن من إيجابية الحركة من خلال قوة رد الفعل العضلي للأطراف السفلى ، وكذلك القوة الدافعة التي يحصل عليها الجسم من جراء مرجحة الذراع الضاربة كونها رد فعل حركي يتطابق مع قانون الديناميكية الثالث الذي يعطي أهمية لكتلة الجسم ورجل الارتكاز ، ويمكن للاعب المرسل خلال أداء المرجحة أن يولد القوة التي تعمل على تحريك المضرب عن طريق :

١- مرجحة الذراع عن طريق مفصل الكتف .

٢- نقل وزن الجسم من القدم الخلفية إلى القدم الأمامية .

٣- دوران مفصل الكتف والورك باتجاه عقرب الساعة خلال المرجحة الخلفية وعكس عقرب الساعة خلال ابتداء المرجحة الأمامية .

٤- استخدام حركة الرسغ بالنسبة إلى الذراع الضاربة .

والمرحلة الثانية هي الضربة الرئيسية (التقاء المضرب بالكرة) التي يظهر لنا مدى العلاقة البايوديناميكية للأطراف العليا المتمثلة بالذراع الضاربة مع الكرة أثناء التماس ، وكلما كان الالتماس مع الكرة قويا وسريعا استطاع الرياضي أن يضرب الكرة بسرعة عالية وكذلك تتحرك الكرة حسب نقطة التقائها مع المضرب فإذا كان التصادم في المركز حدثت الحركة الخطية المستقيمة للكرة ، وإذا حدث التصادم إلى الأعلى أو الأسفل أو الجانب حدثت الحركة الدورانية للكرة .

أما مرحلة الختام فتكون بكمية الحركة التي يكتسبها المضرب والتي ستنتقل بكاملها إلى الكرة بعد التصادم بها ، وتتحدد كمية حركة المضرب وما يترتب عليها من سرعة للكرة من خلال العلاقة بين الدفع وكمية الحركة حيث يتوقف على (١)

١- القوى التي يسلطها اللاعب على المضرب .

٢- الزمن الذي يتم فيه استخدام القوة .

٣- كتلة المضرب .

١- علي سلوم : مصدر سيق نكره ، ص ١٦٥ .

نجاح الإرسال الأول وفق التحليل الوصفي للاعبين المصنفين في لعبة التنس الأرض

للعام ٢٠١١/٢٠١٠

٢-٢ الدراسات المشابهة :

٢-٢-١ دراسة حسن رمضان الورفل ١٩٩٥ : (١)

(التحليل الوصفي لمباراة الناشئين في التنس الأرضي بشعبية طرابلس)

- هدفت الدراسة إلى :

- ١- تحليل وصفي لبعض المهارات الأساسية في لعبة التنس الأرضي .
- ٢- التعرف على الطرق الغالبة في إرجاع الكرات في لعبة التنس الأرضي .
- عينة البحث من اللاعبين الناشئين في لعبة التنس الأرضي عدد (٤) من الذكور

- استنتج الباحثان إلى :

- ١- مستوى أداء الناشئين مقبول .
- ٢- التنوع في استخدام المهارات الأساسية يكاد أن يكون مفقوداً .
- ٣- نتيجة الروتين الخالي من النوع هناك ضعفاً واضحاً في تخطيط اللعب .

- ويوصي الباحثان :

- ١- ضرورة الانتظام بالتدريب .
- ٢- ضرورة إتقان جميع المهارات .
- ٣- الاحتكاك المستمر بالمدرّب لتذليل جميع الصعوبات .

٣- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية :

٣-١ منهج البحث :

" إن اختيار المنهج الملائم يكون مقروناً بطبيعة المشكلة المراد دراستها والهدف المراد تحقيقه آذ إن طبيعة المشكلة هي التي تحدد منهج البحث من اجل الوصول إلى تحقيقه والكشف عنها للوصول الى نتيجة معينة ".^(٢)
إذ استخدمت الباحثة المنهج الوصفي كونه ملائم لطبيعة المشكلة المراد حلها .

٣-٢ مجتمع وعينة البحث :

((مجتمع البحث هو جميع الأفراد أو الأشخاص أو الأشياء الذين يكونون موضوع مشكلة البحث))^(٣) لذلك حددت الباحثة مجتمع البحث والمتمثل باللاعبين المشاركين ببطولة المصنفين ٢٠١٠ / ٢٠١١ والبالغ عددهم (٨)

١- مورفي بيل وآخرون ترجمة سمير مسلط : الكتاب الشامل في بطولة التنس , بغداد , مطابع التعليم العالي 1992 , ص ٩٧ .

٢- عبد الرحمن بدوي: مناهج البحث العلمي، ط٣، الكويت، وكالة المطبوعات، ١٩٧٧، ص٥.

٣- زوغان عبيدان وآخرون: البحث العلمي- مفهومه- أدواته- أساليبه، دار مجدلاوي للنشر والتوزيع، عمان، الأردن، ١٩٨٢، ص ١٠.

نجاح الإرسال الأول وفق التحليل الوصفي للاعبين المصنفين في لعبة التنس الأرض

للعام ٢٠١١/٢٠١٠

لاعبين ، أما عينة البحث فاشتملت على (٤) لاعبين تم اختيارهم بالطريقة العمدية وهم يمثلون اللاعبين الثمانية الأوائل على العراق لعام ٢٠١١/٢٠١٠ وهم يمثلون نسبة (٥٠) % من مجتمع الأصل .

٣-٣ الأدوات والوسائل المستخدمة لجمع المعلومات :

- المصادر والمراجع العلمية العربية والأجنبية.

- الملاحظة والتحليل .

- فريق العمل المساعد . ♣

- كرات تنس عدد غير محدود .

- مضارب تنس عدد (٤) مضرب .

- ملعب كرة تنس عدد (١) .

- جهاز حاسوب نوع (LG P4) .

٣-٤ التجربة الاستطلاعية :

تم إجراء التجربة الاستطلاعية يوم (٢٠١٠/١/١٥) على عينة غير عينة البحث وذلك للوقوف على الأخطاء والعوائق التي قد تواجه الباحثة أثناء تطبيق التجربة الرئيسية .

٣-٥ التجربة الرئيسية :

تم إجراء التجربة الرئيسية يوم (٢٠١١/١/٢١) إذ تم التحليل الوصفي لنجاح الإرسال الأول خلال المباراة التي جرت بين اللاعبين الذين يمثلون عينة البحث وتحديد نجاح وفشل الإرسال الأول فقط ، بعد الاطلاع على مجموعة من المصادر والبحوث بخصوص طبيعة التحليل الوصفي لنجاح الإرسال الأول في مباريات التنس الأرضي ، ولعدم عثور الباحثة على استمارة تحليل لجأت إلى إعداد استمارة للتحليل الوصفي للإرسال الأول في مباريات التنس الأرضي ♦ وتم عرضها على مجموعة من الخبراء والمختصين * وتضمنت الاستمارة محورين هما كالآتي :

- المحور الأول : مخصصاً للاعب الأول والذي يحتوي على محورين أيضاً ، الأول لتسجيل نجاح الإرسال الأول فقط .

- المحور الثاني : لتسجيل فشل الإرسال الأول .

♣ ملحق (١) فريق العمل المساعد .

♦ ملحق (٢) استمارة التحليل الوصفي للإرسال .

* ملحق (٣) أسماء الخبراء والمختصين .

نجاح الإرسال الأول وفق التحليل الوصفي للاعبين المصنفين في لعبة التنس الأرض

للعام ٢٠١١/٢٠١٠

ملاحظة : تعتمد الباحثة على أسلوب التحليل الوصفي الذي يتلخص بتحليل نجاح وفشل الإرسال الأول فقط بغض النظر عن نوع الإرسال المستخدم وذلك عن طريق الملاحظة والتحليل والتسجيل في استمارة التحليل مع فريق العمل المساعد .

٣-٦ الوسائل الإحصائية :

استخدمت الباحثة حقيبة (spss) لاستخراج البيانات الخاصة بالبحث .

٤- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها :

٤-١ عرض النتائج وتحليلها :

جدول (١)

يوضح عرضاً عاماً للنسب المئوية للمحاولات الناجحة والفاشلة للإرسال الأول لمباراة في التنس الأرضي بين لاعبين متقابلين (رقم ١ و رقم ٢) .

النسب المئوية						المحاولات الناجحة والفاشلة للإرسال الأول				متغيرات الدراسة
المصنف الثاني			المصنف الأول			المصنف الثاني		المصنف الأول		
مج%	-	+	مج%	-	+	-	+	-	+	
١٠٠%	٣٦%	٦٤%	١٠٠%	٤٤.٨٢٧%	٥٥.١٧٢%	٩	١٦	١٣	١٦	الإرسال الأول من كل نقطة

ملاحظة العلامة (+) تعني المحاولات الناجحة والعلامة (-) تعني المحاولات الفاشلة للإرسال الأول في مباراة التنس الأرضي .

من خلال الجدول رقم (١) تبين إن اللاعب رقم (١) قد حقق (١٦) محاولة ناجحة للإرسال الساحق أثناء المباراة و (١٣) محاولة فاشلة وحققت نسبة المحاولات الناجحة (٥٥.١٧٢%) من مجموع المحاولات ، أما المحاولات الفاشلة فحققت نسبة (٤٤.٨٢٧%) من مجموع المحاولات .

أما اللاعب رقم (٢) قد حقق (١٦) محاولة ناجحة للإرسال الساحق أثناء المباراة و (٩) محاولة فاشلة وحققت نسبة المحاولات الناجحة (٦٤%) من مجموع المحاولات . أما المحاولات الفاشلة فحققت نسبة (٣٦%) من مجموع المحاولات .

نجاح الإرسال الأول وفق التحليل الوصفي للاعبين المصنفين في لعبة التنس الأرض

للعام ٢٠١١/٢٠١٠

جدول (٢)

يوضح عرضاً عاماً للنسب المئوية للمحاولات الناجحة والفاشلة للإرسال الأول لمباراة في التنس الأرضي بين لاعبين متقابلين (رقم ٣ و رقم ٤) .

النسب المئوية						المحاولات الناجحة والفاشلة للإرسال الأول				متغيرات الدراسة
المصنف الرابع			المصنف الثالث			المصنف الرابع		المصنف الثالث		
مج%	-	+	مج%	-	+	-	+	-	+	
١٠٠%	٦.٤٥١%	٩٣.٥٤٨%	١٠٠%	٤٢.٥%	٥٧.٥%	٢	٢٩	١٧	٢٣	الإرسال الأول من كل نقطة

ملاحظة العلامة (+) تعني المحاولات الناجحة والعلامة (-) تعني المحاولات الفاشلة للإرسال الأول في مباراة التنس الأرضي .

من خلال الجدول رقم (٢) تبين ان اللاعب رقم (١) قد حقق (٢٣) محاولة ناجحة للإرسال الساق أثناء المباراة و(١٧) محاولة فاشلة وحققت نسبة المحاولات الناجحة (٥٧.٥%) من مجموع المحاولات ، أما المحاولات الفاشلة فحققت نسبة (٤٢.٥%) من مجموع المحاولات .

أما اللاعب رقم (٢) قد حقق (٢٩) محاولة ناجحة للإرسال الساق أثناء المباراة و(٢) محاولة فاشلة وحققت نسبة المحاولات الناجحة (٩٣.٥٤٨%) من مجموع المحاولات ، أما المحاولات الفاشلة فحققت نسبة (٦.٤٥١%) من مجموع المحاولات .

٤-٢ مناقشة النتائج :

وفقاً للمعطيات المتوفرة في الجداول (١) (٢) تظهر المتغيرات الوصفية من خلال التحليل الوصفي لها حيث ظهرت نقاط القوة والضعف لكل لاعب من خلال معرفة عدد المحاولات الناجحة والفاشلة لكل لاعب عند أداءه الإرسال الأول وكيفية استغلال هذا الإرسال بأخذ نقطة مباشرة واحدة تلو الأخرى من خلال هذا الإرسال فقط وكيفية استغلاله بتتبع الطرق الميكانيكية واستغلالها لتوجيه المضرب بزوايا يصعب على المنافس رد هذا الإرسال ونرى تقارب المستوى بين اللاعب رقم (١) واللاعب رقم (٢) من خلال النسب المئوية التي أفرزتها نتائج البحث ، بينما نرى تفاوت المستوى بين اللاعب رقم (٤) واللاعب رقم (٥) وهذا ما أثبتته النتائج ويمكن إرجاع سبب هذه التفاوت بالنسب الى إمكانية اللاعب (٤) الى التوافق المستخدم من قبل هذا اللاعب فمن استخدام الوضع

نجاح الإرسال الأول وفق التحليل الوصفي للاعبين المصنفين في لعبة التنس الأرض

للعام ٢٠١٠/٢٠١١

الميكانيكي السليم للجسم أثناء أداء الإرسال والتقرير الزمني الصحيح مع دقة توجيه المضرب للكرة بالزاوية المطلوبة، " يلعب نظام العتلات دوراً كبيراً في لعبة التنس الأرضي وخاصة في مهارة الإرسال حيث يؤثر هذا النظام في سرعة انطلاق الكرة من خلال توجيه قرص المضرب بالزاوية المطلوبة وبطريقة ميكانيكية تحدث إرباكاً في ملعب الخصم " (١)

٥- الاستنتاجات والتوصيات :

١-٥ الاستنتاجات :

- ١- كان أداء لاعبو المنتخب الوطني جيداً بالنسبة للمحاولات الناجحة للإرسال مقارنة بالمحاولات الفاشلة .
- ٢- ان النقل الحركي المتناسق بين أجزاء الجسم لدى اللاعبين المصنفين له تأثيراً كبيراً في نتائج الإرسال الأول .

٥-٢ التوصيات :

- ١- عدم التسرع في أداء الإرسال الأول والتركيز عند أدائه بالدقة والقوة المطلوبة .
- ٢- ضرورة التدريب المستمر على الإرسال الأول والتخطيط لنجاحه باعتباره السلاح الهجومي لأخذ نقطة مباشرة .
- ٣- ضرورة إتقان جميع أنواع الإرسال والتنويع باستخدامها أثناء المباريات .
- ٤- الاحتكاك المستمر بالمدرّب والاستعانة به في تذليل الصعوبات والاستفادة منه في كيفية التخطيط داخل الملعب .

المصادر

- ١- أيلين وديع فرج : التنس (تعليم- تدريب- تقييم- تحكيم)، منشأ المعارف، ط١، الإسكندرية، ١٩٨٦.
- ٢- ظافر هاشم الكاظمي : الإعداد النفسي والخططي بالتنس ، جامعة بغداد ، ط٢ ، ٢٠٠٠ .
- ٣- عبد الستار حسن الصراف : ألعاب المضرب ، مطبعة الإرشاد ، بغداد ، ١٩٧٧.
- ٤- علي سلوم جواد : العاب الكرة والمضرب (التنس الأرضي) ، مطبعة الطيف ، بغداد ، ٢٠٠٢ .
- ٥- كمال عارف ظاهر، سعد محسن إسماعيل : كرة اليد، دار الكتب للطباعة والنشر، جامعة الموصل، ١٩٨٠.
- ٦- كورت مائيل : ترجمة عبد علي نصيف : التعلم الحركي ، دار الكتب للطباعة والنشر، جامعة الموصل، ١٩٨٠ .
- ٧- محمد حسن علاوي، محمد نصر الدين رضوان : الاختبارات المهارية والنفسية في المجال الرياضي، دار الفكر العربي، ط١، ألقاهره، ١٩٨٧

١- سمير مسلط الهاشمي : البيوميكانيك الرياضي . ط٢ ، دار الكتب للطباعة والنشر ، جامعة الموصل ، ١٩٩٩ . ص١٤٦.

نجاح الإرسال الأول وفق التحليل الوصفي للاعبين المصنفين في لعبة التنس الأرض

للعام ٢٠١١/٢٠١٠

- ٨- محمد حسن علاوي : موسوعة الألعاب الرياضية ، دار المعارف، ط٤، القاهرة، ١٩٨٦
- ٩- مورفي بيل وآخرون ترجمة سمير مسلط : الكتاب الشامل في بطولة التنس ، بغداد ، مطابع التعليم العالي ، ١٩٩٢ .
- ١٠- مشتاق عبد الرضا، رسالة ماجستير، جامعة القادسية ، ٢٠٠٠ .
- ١١- هارا : أصول التدريب، ترجمت عبد علي أنصيف، مطابع اوفيست ، ١٩٩٠ .
- ١٢- وجيه محجوب : علم الحركة - التعلم الحركي، مطابع جامعة الموصل، ج١، ط١، ١٩٨٥ .

الملاحق

ملحق رقم (1)

أسماء السادة الخبراء

ت	الاسم الثلاثي	اللقب العلمي	الاختصاص الدقيق	مكان العمل
٢	د. ظافر هاشم الكاظمي	أستاذ	تعلم حركي / تنس	جامعة بغداد / كلية التربية الرياضية
٣	د. محمد حسن هليل	أستاذ مساعد	تعلم حركي / تنس	جامعة بغداد / كلية التربية الرياضية
٤	د. علي مكي	استاذ مساعد	تدريب / تنس	جامعة بغداد / كلية التربية الرياضية
٥	د. حسناء ستار	استاذ مساعد	بايوميكانيك / تنس	جامعة بغداد / كلية التربية الرياضية

ملحق (٢)

استمارة التحليل الوصفي لكل مصنف

Abstract

The success of the first serve according to descriptive analysis of classified players in the tennis game

The tennis player was able to possess two serves for each two points if faults in first he has the right in second serve , so the importance of first serve .

This study aims to identifying the proportion of successes and failures of the first serve of the Iraqi national team players tennis through descriptive analysis Hypotheses .

There were a weakness and a big failure in the performance of the first serve of the Iraqi national team players tennis .