

حجم اليد وعلاقته بالأداء المهاري في كرة السلة
 بحث مقارنة بين لاعبي العراق ومصر

مقدم من قبل

أ. م. د. عبد الجبار سعيد العاني

١- التعريف بالبحث

١.١ المقدمة وأهمية البحث

ان الرياضية في وقتنا الحاضر ظاهرة اجتماعية لتقويم الأمم . ونظرا للدور المؤثر الذي تلعبه في أعداد الفرد بشتى المجالات فقد زاد الاهتمام فيها وتفاعلت مع العلوم الأخرى في سبيل تحقيق الإنجازات الكبيرة .

وكرة السلة هي من الفعاليات الرياضية التي تعتمد أساسا على علوم مختلفة منها علم الحركة والبيوميكانيك وعلم النفس وغيرها من العلوم . وكما لها متطلبات بدنية خاصة تميزها عن غيرها من الالعاب وتتعكس هذه المتطلبات على المواصفات الجسمية الواجب توفرها على من يمارسها حيث أنها تعطي عناصر اكبر لاستيعاب مهارات اللعبة وفنونها ، ويؤكد (هارة ١٩٧٥) (بأنه هناك علاقة بين صفات بناء الجسم كطول والوزن وطول الأطراف وبين المستوى الرياضي العالي وان كل لعبة لها صفات بناء جسمية معينة لابد من ملاحظتها عند اختيار الرياضيين للالعاب المختلفة) . ويشير (محمد ١٩٧٩) الى انه (في مجال الرياضة فقد ثبت ارتباط المقاييس الجسمية بالعديد من القدرات الحركية والتفوق في الأنشطة المختلفة) . وكما يؤكد (قاسم ١٩٨٧) (ان صفات الالعاب الرياضية تحتاج الى خصائص تتناسب الالعاب وتتعلق بوضوح من علامات البناء الجسمي مثل ارتفاع الجسم ووزن الجسم والعلاقة بين الذراعين والساقين والجسم) .

وقد اصبح من الأهمية اختيار الخصائص المناسبة كأحد الأسس التي يجب توفرها للوصول باللاعبين الى المستويات الرياضية العالية ، وقد أجريت العديد من التجارب والبحوث بهدف الاستدلال على بعض العلاقات بين القياسات الجسمية والمستوى الرقمي والرياضي في معظم الفعاليات والالعاب الرياضية .

ان القياسات الجسمية لها دور متميز في تحديد مستويات الاداء في كثير من الالعاب والفعاليات الرياضية ونظراً لما تحدده صفة القوة كأحد الصفات البدنية ، وفي بعض الفعاليات هناك تأثير متبادل لاكثر من صفة جسمية تؤثر على الاداء .

ان البحوث العلمية المرتبطة بدراسة الجسم البشري تعمل على تقديم القواعد الأساسية لتحقيق العديد من الإنجازات العالمية والقياسية الأمر الذي دعا الباحثين الى محاولة التعرف على أسباب هذه الإنجازات وظهور لاعبين جيدين قد يرجع الى توافر خصائص جسمية معينة لدى بعض ممارسي الالعاب والفعاليات الرياضية تميزه عن بقية اللاعبين .

ان العوامل المورفولوجية لها أهمية فعالية في إظهار العمل الوظيفي والنشاط الرياضي وكذلك تعتبر بمثابة الصلاحية الأساسية للوصول الى المستويات العالية حيث ان العلاقة بين الصلاحيات التي يحتاجها النشاط المعين ومستوى الاداء في هذا النشاط علاقة طردية .

أثبتت الدراسات والبحوث العلمية ان تركيب الجسم البشري يختلف من بيئة الى أخرى اختلافا نسبيا ، وقد يرجع تفوق بعض الأجناس البشرية في بعض الأنشطة التنافسية الى تميز هؤلاء الأفراد ببعض القياسات الجسمية التي تتطلب الاداء . أصبحت القياسات الجسمية تلعب دوراً متميزاً في اختيار نوع التخصص الرياضي وتوجيه عملية التدريب بما يتفق مع الفروق الفردية في هذا المجال بالإضافة الى القيمة التطبيقية للقياسات الجسمية عند انتقاء وتوجيه الناشئين الى ما يتناسب مع استعدادهم من الأنشطة الرياضية المختلفة . وتعتبر الخطوة الأساسية لتحقيق المستوى العالي هي التعرف على الخصائص الجسمية وعلاقتها بالأداء الرياضي حيث يساعد هذا الكشف عن بعض الجوانب في تخلف المستوى الرياضي .

وعليه ارتأيت في بحثي هذا معرفة الفروق الفردية بين لاعبي شباب العراق ومصر للأعمار (١٦ ، ١٧ ، ١٨) سنة من ناحية القياسات الجسمية والأداء الرياضي في كرة السلة وكذلك العلاقة بين القياسات الجسمية وبعض المهارات الخاصة بكرة السلة

٢-١ أهداف البحث

يهدف البحث الى :-

١. مقارنة القياسات الجسمية والمهارات الأساسية بين لاعبي العراق ومصر .
٢. التعرف على العلاقة بين بعض القياسات الجسمية والمهارات الأساسية في كرة السلة .

٢-١ فروض البحث

١. توجد فروق دالة بين القياسات الجسمية والمهارات الأساسية بين لاعبي العراق ومصر .
٢. وجود علاقة ارتباط بين القياسات الجسمية والمهارات الأساسية في كرة السلة .

٣ - منهج البحث واجراءة الميدانية

١-٣ منهج البحث

استخدم الباحث المنهج المسحي الوصفي وذلك لمناسبته لمجال البحث .

٢-٣ عينة البحث

اختيرت عينة البحث بالطريقة العمدية للأعمار (١٦ ، ١٧ ، ١٨) سنة من اللاعبين الشباب كلا القطرين وكان عدد اللاعبين (٩٠) لاعبا من القطرين ، أي ان عدد اللاعبين من كل قطر هو (٤٥) لاعبا ومن كل فئة عمرية عدد لاعبيها (١٥) لاعب

٢-٣ الاختبارات

تم إجراء نوعين من الاختبارات هي :-

أ- القياسات الجسمية : تم اخذ القياسات الجسمية التالية :

١- وزن الجسم

٢- طول الجسم

٣- طول الكف

٤- عرض الكف

٥- زاوية الأصابع (١-٢) (الإبهام والسبابة)

٦- قوة قبضة اليد .

ت- المهارات البدنية :

أ- (٢٠ م) ركض مع الطبطبة

ب- (٢٠ م) طبطبة مع الزكزاك .

ت- (٢٠ م) ركض مع المناولة .

ث- المناولة الصدرية .

ج- (١٠) مرات تهديف من المنطقة الحرة .

ح- التهديف خلال (٢٠) ثانية من المنطقة الحرة .

٤.٣ أدوات البحث

تم استخدام مجموعة من الأجهزة والأدوات المساعدة والمناسبة لطبيعة العمل في

البحث وهي :-

أ- استمارة تسجيل القياسات الجسمية والمهارات البدنية .

ب- ميزان طبي لقياس الوزن .

ج- شريط لقياس طول الجسم والكف وعرض الكف .

د- جهاز لقياس زاوية الأصابع .

هـ- ساعة توقيت وكرات سلة وشواخص .

٤.٤ الخواص الإحصائية للاختبارات

تتضمن الخواص الإحصائية للاختبارات ما يلي :-

أ- الثبات

ب- الصدق .

وللتحقيق من صدق وثبات الاختبارات اتبع الباحث مايلي :-

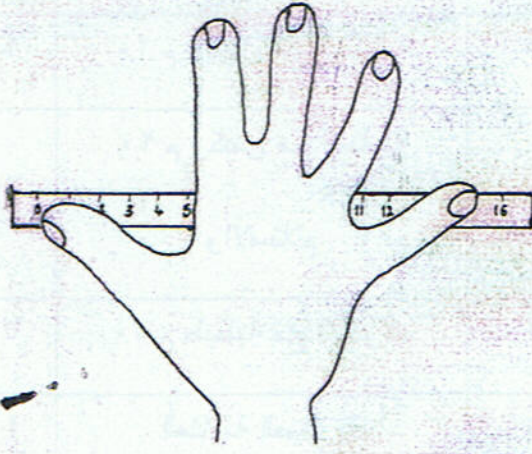
a. الثبات : استخدم الباحث طريقة التقسيم في تعيين ثبات الاختبارات وذلك

باستخراج معامل الارتباط بين النصفين الاول والثاني .

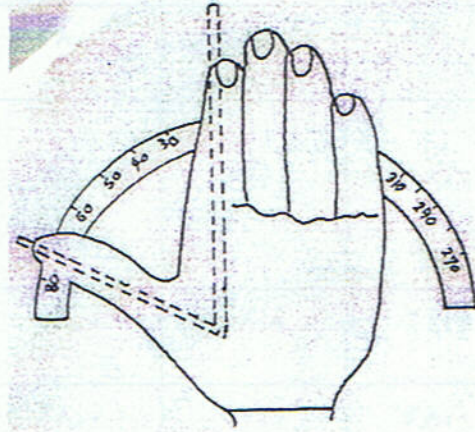
b. الصدق : استخدم الباحث طريقة الصدق الذاتي وهي معامل الصدق

الثبات = ٢ الذاتي

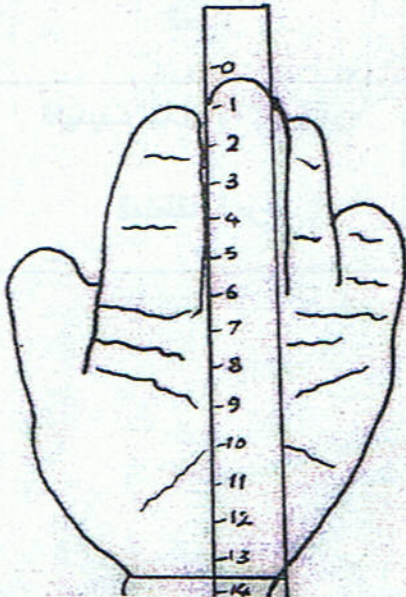
وقد استخرج معامل الصدق الذاتي لكل اختبار، والجدول رقم (١) يوضح معامل الثبات ومعامل الصدق الذاتي لجميع الاختبارات لكلا القطرين .



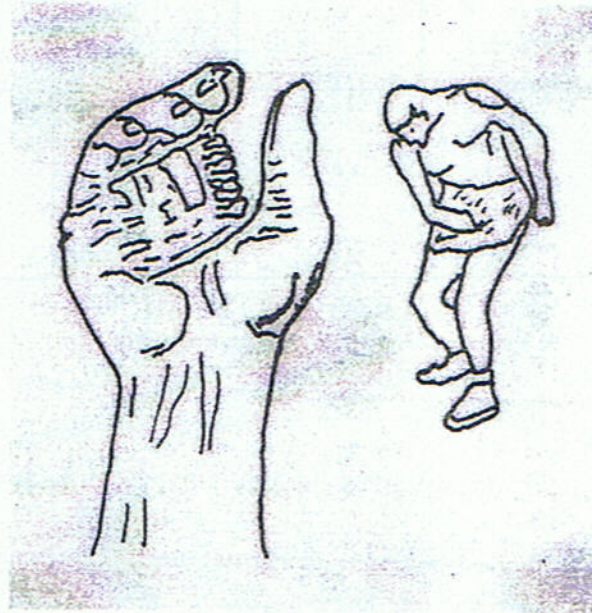
عرض الكف



الزاوية بين أصابع الإبهام والسبابة



طول الكف



قوة قبضة اليد

جدول (١)

يوضح معامل الثبات والصدق الذاتي للاختبار

| ت | الاختبارات | العراق | | مصر | |
|---|-------------------------------------------|--------|-------|--------|-------|
| | | الثبات | الصدق | الثبات | الصدق |
| ١ | ٢٠ م ركض مع الطبطبة | ٠،٧٥ | ٠،٨٦ | ٠،٨٣ | ٠،٩١ |
| ٢ | ٢٠ م ركض مع المناولة والاستلام | ٠،٧٠ | ٠،٨٣ | ٠،٧٢ | ٠،٨٤ |
| ٣ | ٢٠ م طبطبة مع الزكزاك | ٠،٨٢ | ٠،٩٠ | ٠،٨٥ | ٠،٩٢ |
| ٤ | المناولة الصدرية | ٠،٨٦ | ٠،٨٩ | ٠،٧٥ | ٠،٨٦ |
| ٥ | ١٠ مرات تهديف من المنطقة الحرّة | ٠،٧٢ | ٠،٨٤ | ٠،٧٨ | ٠،٨٨ |
| ٦ | التهديف خلال (٢٠ ثا) من المنطقة الحرّة | ٠،٦٠ | ٠،٧٧ | ٠،٨٢ | ٠،٩٠ |

النتائج

من التحليل الإحصائي الجدول (٢) الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) للقياسات الجسمية للاعبين كرة السلة من العراق ومصر في كل من طول الكف وعرض الكف وزاوية الإصبع ١-٢ وجود تقارب نسبي بين القياسات الجسمية مثل وزن وطول وقوة قبضة اليد .

ويوضح الجدول (٣) الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) للمهارات المختارة في البحث حيث يظهر تفوق لاعبي العراق بكرة السلة بمهارات ٢٠ م مع الطبطبة ، ٢٠ م طبطبة مع الزكزاك ، ٢٠ م ركض مع المناولة والاستلام وتفوق لاعبي مصر في المناولة الصدرية ، (١٠) تهديف من منطقة الرمية الحرة ، التهديف خلال (٢٠) ثانية من منطقة الرمية الحرة .

وبالنظر الى الجداول (٤،٥،٦) الخاص بقيمة (ر) المحسوبة عند المستوى ٠،٠٥ كل من القياسات الجسمية لاداء المهارات للاعبين العراقي لعمر (١٦ ، ١٧ ، ١٨) سنة على التوالي حيث يتضح ان معاملات الارتباط قد أشارت الى عدم وجود علاقة ذات معنوية عند مستوى ٠،٠٥ القياسات الجسمية والأداء المهاري فقط يوجد معامل ارتباط معنوي بين المناولة الصدرية وطول الجسم لعمر ١٦ سنة وكذلك وجود معامل ارتباط معنوي بين المناولة الصدرية وطول الكف و ٢٠ م ركض

جدول (٢)

يوضح الوسط والانحراف المعياري واختبار (ت) لبعض القياسات الجسمية

| العمر | الدول | طول الجسم | | وزن الجسم | | طول الكف | | عرض الكف | | زاوية الإصبع | | قوة القبضة | |
|-----------|--------|-----------|-------|-----------|------|----------|-------|----------|-------|--------------|-------|------------|-------|
| | | م | ت | ع | م | ع | م | ت | ع | م | ت | ع | م |
| ١٦ سنة | العراق | ١٧١.٦٦ | ٩.٢٣ | ٦٤.٣٢ | ٦.٠٥ | ٢٠.٠٢ | ١.٠٠٩ | ٢٢.٤٣ | ١.٠٠٩ | ١٠.٧٢ | ٤٥.٣٣ | ١.٠٠٩ | ٢٢.٤٣ |
| | مصر | ١٧٦.٤٢ | ٨.٦١ | ٦٢.٦٣ | ٢.٤٢ | ٢٠.٠٦ | ١.٣١ | ٢٢.٣٦ | ١.٣١ | ١٧.٤٢ | ٤٠.١٠ | ١.٣١ | ٢٢.٣٦ |
| ١٧ سنة | العراق | ١٧٢.٤٩ | ٦.٤٢ | ٦٦.٥٥ | ٣.٦٨ | ١٩.٨٦ | ٠.٧٦ | ٢٢.٥٣ | ٠.٧٦ | ١١.٥١ | ٤٣.٤٦ | ٠.٧٦ | ٢٢.٥٣ |
| | مصر | ١٨١.٦٧ | ٤.٤٩ | ٦١.٤١ | ٣.٥٥ | ١٩.٨٦ | ١.١٣ | ٢٢.٤٢ | ١.١٣ | ١٠.٠٥ | ٤٣.٩٣ | ١.١٣ | ٢٢.٤٢ |
| ١٨ سنة | العراق | ١٨٣.٢٧ | ١٠.٨٥ | ٧٧.٧٦ | ٤.٢٦ | ٢١.٠٨ | ٠.٤١ | ٢٣.٤١ | ٠.٤١ | ١٥.٤١ | ٥٠.٤٢ | ٠.٤١ | ٢٣.٤١ |
| | مصر | ١٨٧.١٨ | ٩.١٣ | ٦٨.٠٦ | ٤.٨٤ | ٢١.٠٠ | ١.٢٦ | ٢٤.٠٠ | ١.٢٦ | ١٣.٠٣ | ٥٢.٤٦ | ١.٢٦ | ٢٤.٠٠ |

جدول (٣)

يوضح الوسط الحسابي والانحراف المعياري واختبار (ت) للمهارات الأساسية

| التهدف خلال ٣٠ ثا من المنطقة الحرة | ١٠ تهدف من المنطقة الحرة / | المنافسة الصدرية | ٢٠ م ركض مع المنافسة والاستلام | | ٢٠ م طبطبة مع زكزاك | | ٢٠ م ركض مع الطبطبة | | الدول | العمر |
|------------------------------------------|----------------------------------|---------------------|--------------------------------------|------|------------------------|------|------------------------|------|--------|-----------|
| | | | م | ت | ع | م | ت | ع | | |
| ٣٠٠٦ | ١٠٦٨ ٣٠٨٦ | ١٠٠٨٩ | ٢٠٠١ | ٤٠٥٣ | ٠٠٢٢ | ٤٠٦٤ | ٠٠٢٨ | ٤٠٢٨ | العراق | ١٦ سنة |
| ٢٠٤٣ | ٠٠٥٦ | ١٠٥٨ | ٠٠٩٤ | | ٠٠٢٠ | | ٠٠٣٧ | | مصر | |
| ٤٠٢٦ | ٢٠٠٩ ٤٠٢٦ | ٠٠٤٦ | ٠٠٢٢ | ٤٠٠٢ | ٠٠٣٣ | ٤٠٦٦ | ٠٠٣٣ | ٤٠٣٢ | | |
| | | ١٠٤١ ١١٠١٥ | | | | | | | | |
| ٣٠١٣ | ١٠٧٤ ٣٠٣٣ | ٤٠٤٤ ١٠٠٩٧ | ٠٠١ | ٤٠٠٦ | ٠٠٧٢ | ٤٠٩٩ | ٠٠٣٤ | ٤٠٥٣ | العراق | ١٧ سنة |
| ٠٠٥٣ | ٠٠٨٩ | ٠٠٧١ | ٨٠٥٥ | | ١٠٣٨ | | ٣٠٩٩ | | مصر | |
| ٣٠٤٠ | ١٠٨٨ ٤- | ٣٠٦٤ ١٢٠٠٦ | ٠٠٢٦ | ٤٠٦٢ | ٠٠٥٤ | ٥٠٣٢ | ٠٠٣ | ٥٠٠٦ | | |
| ٤٠٢ | ١٠١٦ ٥٠١٣ | ١٠٤٥ ١٢٠٥٣ | ٠٠٢٤ | ٤٠٠ | ٠٠٢ | ٤٠٦٤ | ٠٠١٤ | ٤٠٢٨ | العراق | ١٨ سنة |
| ٠٠٠ | ٠٠٤٢ | ١٦٠٦٣ | ١٠٨٩ | | ٦٠٤٣ | | ٤٠١١ | | مصر | |
| ٤٠٢ | ١٠٤٤ ٤٠٩٣ | ٢٠٠٢ ١٤٠٠١ | ٠٠٦٨ | ٤٠٤٢ | ٠٠٤٧ | ٥٠٥٠ | ٠٠٦٠ | ٤٠٩٤ | | |

جدول (٤)

يوضح معامل الارتباط بين بعض القياسات الجسمية والمهارات للاعبين العراقيين لعمر ١٦ سنة

| القياسات | وزن الجسم | طول الجسم | طول الكف | عرض الكف واليد | زاوية الإصبع (٢-١) | قوة قبضة اليد |
|-------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------------|--------------------|---------------|
| المهارات البدنية | | | | | | |
| مناولة الصدرية | ٠,٤٢٠ | ٠,٧٦٤ | ٠,٣٧١ | ٠,٥١١ | ٠,١٦١ - | ٠,٦٤٧ |
| ١٠ تهديف من المنطقة الحرة | ٠,٠٦٠ - | ٠,١٨١ | ٠,٠١٩ - | ٠,١١٤ | ٠,٠٠٢ - | ٠,٠٣٧ |
| التهديف خلال ٢٠ ثا من المنطقة الحرة | ٠,١٨١ | ٠,٤٢٦ | ٠,٢٠١ | ٠,٠٠٩ | ٠,١١٧ - | ٠,٤٢٩ |
| ٢٠ م ركض مع الطبطبة | ٠,٠٠٢ - | ٠,٠٧٩ - | ٠,٤٤٣ - | ٠,٤٩٤ - | ٠,٣٥٣ - | ٠,٠٥٤ |
| ٢٠ م ركض طبطبة مع الزكزاك | ٠,٢٤٩ | ٠,٢١٣ | ٠,١٦٢ - | ٠,٠٦٦ - | ٠,١٠٥ - | ٠,٠٢٥ |
| ٢٠ م ركض مع التسليم والاستلام | ٠,٠٧٢ | ٠,٠٥٦ | ٠,٤٠٩ - | ٠,٣٢٦ - | ٠,١٧٣ - | ٠,٠٧٩ - |

جدول (٥)

يوضح معامل الارتباط بين بعض القياسات الجسمية والمهارات للاعبين العرق لعمر ١٧ سنة

| القياسات | وزن الجسم | طول الجسم | طول الكف | عرض الكف | زاوية الإصبع (٢-١) | قوة قبضة اليد |
|-------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------|-----------------------|---------------|
| المهارات البدنية | | | | | | |
| مناولة الصدرية | ٠،٠٨٨ | ٠،٤٩٧ | ٠،٥٩٩ | ٠،٠٩٤ | ٠،٤١٣ - | ٠،٤٦٨ |
| ١٠ تهديف من المنطقة الحرة | ٠،٣٩٥ | ٠،٠٢٨ - | ٠،٥٠٠ | ٠،١٦٢ | ٠،٠٥٤ - | ٠،٠٣٥ |
| التهديف خلال ٢٠ ثا من المنطقة الحرة | ٠،٥١٥ | ٠،٠١٤ - | ٠،١٧٩ - | ٠،٠٢٣ - | ٠،٤١٢ - | ٠،٠٧٢ - |
| ٢٠ م ركض مع الطبطبة | ٠،١٣٣ | ٠،١٤٥ - | ٠،٠٩٠ - | ٠،٦٦٤ | ٠،٣٥٠ | ٠،٣٢٦ |
| ٢٠ م ركض طبطبة مع الزكزاك | ٠،٢٧٣ - | ٠،١٣٣ - | ٠،٠٩٢ | ٠،٥١٧ | ٠،٤٥٣ | ٠،٤١٧ |
| ٢٠ م ركض مع التسليم والاستلام | ٠،٠٣٣ | ٠،٠٤٧ - | ٠،١١٨ | ٠،٥٢٦ | ٠،١٢٧ | ٠،٣٤٣ |

أما بالنسبة لمعاملات الارتباط (ر) في جداول (٧ ، ٨ ، ٩) الخاصة بلاعبين مصر للأعمار ١٦ ، ١٧ ، ١٨ سنة على التوالي ، وفي جدول (٧) لعمر ١٦ سنة يظهر عدم وجود معامل ارتباط معنوي بين القياسات الجسمية والأداء المهاري فقط وجود معامل ارتباط معنوي بين ٢٠ م ركض مع التسليم والاستلام وطول الكف ، أما في جدول (٩) يوضح عدم وجود معامل ارتباط معنوي بين القياسات الجسمية المهمة مع الاداء فيما بين وزن الجسم وبعض المهارات .

مناقشة النتائج

ان العوامل المورفولوجية لها أهمية كبرى في إظهار كل من العمل الوظيفي والنشاط الحركي ويرى (محمد ١٩٧٨) ان الصفات المورفولوجية والحيوية تعتبر من الصفات الأساسية للوصول الى المستويات العالية حيث ان العلاقة بين الصفات التي يحتاجها النشاط الرياضي المعين ومستوى الاداء في هذا النشاط علاقة طردية لكل يؤثر الآخر ويتأثر منه . ويبين (احمد ١٩٧٩) ان التكوين الجسمي للرياضي يلعب دورا كبيرا في تحقيق إنجازات رياضية ، وتعتبر المعلومات التي يمكن الحصول عليها حول خصائص البناء الجسمي للرياضيين والمستويات العالية هي المحددة للأداء الرياضي ، حتى ان (روس ١٩٧٤) يعتبر ان حجم وابعاد جسم اللاعب العامل الأساسي والمؤثر في الاداء الحركي (المهاري) وكذلك إشارة الى الأهمية القصوى لكل من الطول والوزن وتأثيرهما على الأداء المهاري في كافة الأنشطة الرياضية بوجه عام .

وهذا مما اتضح في الجدول (١ ، ٢) حيث نلاحظ تفوقا للاعبين مصر بالقياسات الجسمية على لاعبي العراق وهذا مما أدى أيضا تفوق لاعبي مصر في بعض الأداء المهاري لبعض المهارات الرياضية ، حيث أثبتت الدراسات العلمية ان تركيب الجسم البشري يختلف من بيئة الى اخرى اختلافا نسبيا وقد يرجع تفوق بعض الأجناس في بعض الأنشطة الرياضية التنافسية الى تميز هؤلاء الأفراد ببعض القياسات الجسمية التي يتطلبها الاداء المتفوق بهذا النوع من النشاط الرياضي كتفوق الزوج في بعض السباقات الرياضية . من العرض السابق لنتائج البحث والتي شملتها الجداول الموضحة للاعبين العراقي (٤ ، ٥ ، ٦) اتضح عدم وجود علاقة ارتباط ذات تأثير فعال (معنوي) بين معظم القياسات الجسمية والأداء المهاري وكذلك الجداول (٧ ، ٨ ، ٩) للاعبين مصر عدم وجود علاقة ارتباط معنوي بين معظم القياسات الجسمية والأداء المهاري .

جدول (٦)

يوضح معامل الارتباط بين بعض القياسات الجسمية والمهارات للاعبين العراقيين

لعمر ١٨ سنة

| القياسات | وزن الجسم | طول الجسم | طول الكف | عرض الكف واليد | زاوية الإصبع (٢-١) | قوة قبضة اليد |
|-----------------------------------------|-----------|-----------|----------|-------------------|-----------------------|---------------|
| المهارات البدنية | | | | | | |
| مناولة الصدرية | ٠,٧٠٧ | ٠,٥٧٢ | ٠,٣٥١ | ٠,٢٥٣ | ٠,٣٨٢ | ٠,٣٣٤ |
| ١٠ تهديف من المنطقة الحرّة | ٠,٢٨٠ | ٠,٤١٠ | ٠,٤٦٨ | ٠,٥٦٧ | ٠,١٧٨ | ٠,١٣٢ |
| التهديف خلال ٢٠ ثا من المنطقة الحرّة | ٠,٢٨٥ | ٠,٤٣٥ | ٠,٥٣١ | ٠,٢٥٦ | ٠,٢١٦ | ٠,٤٧٤ |
| ٢٠ م ركض مع الطبطة | ٠,٢٦٥ - | ٠,٤٠٥ | ٠,٤٢٨ | ٠,٣٠٠ | ٠,٢٠٢ - | ٠,٣٨٠ |
| ٢٠ م ركض طبطة مع الزكراك | ٠,٠٦٦ | ٠,٠٧١ | ٠,١٢٣ - | ٠,٠٨١ | ٠,٣٩٦ - | ٠,١٤١ - |
| ٢٠ م ركض مع التسليم والاستلام | ٠,٢٦٥ - | ٠,٤٥١ - | ٠,٣٧٧ | ٠,١٠٥ - | ٠,١٧٨ | ٠,٤٥٨ - |

جدول (٧)

يوضح معامل الارتباط بين القياسات الجسمية والمهارات للاعبين مصر لعمر ١٦ سنة

| القياسات | وزن الجسم | طول الجسم | طول الكف | عرض الكف واليد | زاوية الإصبع (٢-١) | قوة قبضة اليد |
|-------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------------|--------------------|---------------|
| المهارات البدنية | | | | | | |
| مناولة الصدرية | ٠،٠٠٥ - | ٠،٢٥٣ | ٠،٢٣٥ | ٠،٠٣٧ - | ٠،٢٧٨ - | ٠،٣١١ |
| ١٠ تهديف من المنطقة الحرة | ٠،١٢٠ - | ٠،٣٣٠ | ٠،٢٩٧ | ٠،٠٧١ | ٠،٣١١ - | ٠،١٦٧ |
| التهديف خلال ٢٠ ثا من المنطقة الحرة | ٠،١٢١ - | ٠،٠٨٣ | ٠،٠٢٩ - | ٠،٠٢٩ - | ٠،٢٦٤ | ٠،١١٣ - |
| ٢٠ م ركض مع الطبطة | ٠،١٨٨ - | ٠،٢٢٠ | ٠،١٢٩ | ٠،٢٥٨ | ٠،٤٣٦ | ٠،٣١٠ |
| ٢٠ م ركض طبطة مع الزكزاك | ٠،٣٤١ - | ٠،٠٥٧ - | ٠،١٣٤ - | ٠،٠٨٢ - | ٠،٠٤٣ - | ٠،٠٠٥ |
| ٢٠ م ركض مع التسليم والاستلام | ٠،٣٥٦ | ٠،١٨٦ | ٠،٢٣٤ | ٠،٠٧٥ | ٠،٣٠٤ | ٠،٥٠٠ |

قيمة (ر) ٥٧٤ ذات دلالة معنوية عند مستوى ٠،٠٢

جدول (٨)

يوضح معامل الارتباط بين القياسات الجسمية والمهارات للاعبين مصر لعمر ١٧ سنة

| القياسات | وزن الجسم | طول الجسم | طول الكف | عرض الكف واليد | زاوية الإصبع (٢-١) | قوة قبضة اليد |
|-------------------------------------|-----------|-----------|----------|----------------|--------------------|---------------|
| المهارات البدنية | | | | | | |
| مناولة الصدرية | ٠،١٢٠ | ٠،١٦٥ | ٠،٠٧٣ | ٠،٠٨٣ | ٠،١٩٣ - | ٠،٠٧٤ - |
| ١٠ تهديف من المنطقة الحرة | ٠،٤٥٩ - | ٠،٢٠٩ - | ٠،٣٠٢ - | ٠،١٦١ - | ٠،٣٥٠ | ٠،٠٦١ - |
| التهديف خلال ٢٠ ثا من المنطقة الحرة | ٠،٢٠٤ - | ٠،١٧٧ - | ٠،٣٠٤ - | ٠،٢٥٨ - | ٠،٠٢٦ - | ٠،٠٦٣ - |
| ٢٠ م ركض مع الطبطة | ٠،١٠٣ - | ٠،٣١٨ | ٠،٣٠٦ | ٠،٠٤٨ | ٠،١٥٠ | ٠،١٧٩ |
| ٢٠ م ركض طبطة مع الزكراك | ٠،١٦٨ | ٠،٥٦٨ | ٠،٦٢٢ | ٠،٠٣١ | ٠،١٥٢ | ٠،٦٠٥ |
| ٢٠ م ركض مع التسليم والاستلام | ٠،٠٣٣ | ٠،٥٤٤ | ٠،٥٩٦ | ٠،٢٠٢ | ٠،٠٧٦ | ٠،٣٢٨ |

جدول (٩)

يوضح معامل الارتباط بين القياسات الجسمية والمهارات للاعبين مصريين لعمر ١٨ سنة

| القياسات | وزن الجسم | طول الجسم | طول الكف | عرض الكف واليد | زاوية الإصبع (٢-١) | قوة قبضة اليد |
|-------------------------------------|-----------|-----------|----------|-------------------|-----------------------|---------------|
| المهارات البدنية | | | | | | |
| مناولة الصدرية | ٠,١٤٢ | ٠,٢٥٠ | ٠,١١٧ - | ٠,١٧٠ - | ٠,٢٢٦ | ٠,٣٢٦ |
| ١٠ تهديف من المنطقة الحرة | ٠,٥٩٣ | ٠,٥٧٠ | ٠,٤٠٠ | ٠,١٥٢ - | ٠,٠٧٣ - | ٠,١٨٩ |
| التهديف خلال ٢٠ ثا من المنطقة الحرة | ٠,٢٨٥ | ٠,٢٢١ - | ٠,١٣٢ | ٠,٢٨١ | ٠,١٩٢ | ٠,١٨٩ |
| ٢٠ م ركض مع الطبطبة | ٠,٧٨٩ | ٠,٤٤٢ | ٠,٠٣٥ - | ٠,٢٤٦ | ٠,٤٤١ | ٠,١٦٢ |
| ٢٠ م ركض طبطبة مع الزكزاك | ٠,٦٢١ | ٠,٢٥٨ | ٠,٠٥٧ - | ٠,٠٨٩ | ٠,٣٨١ | ٠,٢١١ |
| ٢٠ م ركض مع التسليم والاستلام | ٠,٥٩٥ | ٠,٣٧١ | ٠,٠٨٣ | ٠,٤١٢ | ٠,٥٢٧ | ٠,٠٢٠ |

قيمة (ر) ٥٧٤ ذات دلالة معنوية عند مستوى ٠,٠٢

الاستنتاجات

١. تفوق لاعبي مصر على لاعبي العراق لجميع الأعمار في معظم القياسات الجسمية .
٢. تفوق لاعبي العراق على لاعبي مصر في اختبارات السرعة وتفوق لاعبي مصر في أداء المناولة الصدرية والتهديف .
٣. أوضحت عدم وجود معاملات ارتباط معنوية بين معظم القياسات الجسمية والأداء المهاري للاعبين العراقيين ومصريين ولجميع الأعمار

التوصيات

١. يمكن الاستفادة من القياسات الجسمية كمؤشر في اختيار اللاعبين الشباب والناشئين
٢. أجراء المزيد من الدراسات المشابهة على لاعبي كرة السلة بغية التعرف على مدى العلاقة بين حجم اليد والأداء المهاري لجميع الفئات وكلا الجنسين .

المصادر

١. احمد خاطر ، علي البيك القياس في المجال الرياضي ، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٧٩ .
٢. محمد حسن علاوي ، علم التدريب الرياضي ، ط٢، دار المعارف ، القاهرة ، ١٩٧٨، .
٣. محمد حسن علاوي ، محمد نصر الدين ، اختبارات الاداء الحركي ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٧٩ .
٤. قاسم حسن حسين ، عبد علي نصيف ، التدريب الرياضي ، التعليم العالي ، بغداد ، ١٩٨٧ .
٥. هارة : علم التدريب الرياضي ، التعليم العالي ، بغداد ، ١٩٧٥ ، ترجمة عبد علي نصيف ..

A List of Foreign Reference .٦

Blaine ,N. end E ,Wendy " Ball Size and Performance" Canada University 6f Al-Berta, 1987 .

7. Ross, W,D, "Kinan thermometry and biomechanics in Nelson, R, and More house , A , eds. International Series on Sport Sciences Vol. I biomechanics, London Macmillan press , 1974 .

