

Republic of Iraq
Ministry of Higher Education and Scientific Research
Mosul University / College of Arts
Adab Al-Rafidayn Journal



Adab Al-Rafidayn Journal

**A refereed quarterly scientific journal
Issued by College of Arts - University of Mosul
Vol. Ninety-Two / Year Fifty- Three**

Shabban-1444 AH/ March 10/03/2023 AD

**The journal's deposit number in the National
Library in Baghdad: 14 of 1992**

ISSN 0378- 2867

E ISSN 2664-2506

To communicate:

**URL: radab.mosuljournals@uomosul.edu.iq
<https://radab.mosuljournals.com>**



Adab Al-Rafidayn Journal

**A refereed journal concerned with the publishing of scientific researches
in the field of arts and humanities both in Arabic and English**

Vol. Ninety-Two / year Fifty- Three /Shabban - 1444 AH / March 2023 AD

Editor-in-Chief: Professor Dr. Ammar Abd Al-Latif Abd Al-Ali (**Information and Libraries**), College of Arts / University of Mosul / Iraq.

Managing editor: Asst.Prof. Dr. Shaiban Adeeb Ramadan Al-Shaibani (**Arabic Language**)
College of Arts / University of Mosul / Iraq

Editorial Board Members

Prof. Dr.Hareth Hazem Ayoub (**Sociology**) College of Arts / University of Mosul / Iraq.

Prof. Dr. Wafa Abdul Latif Abdul Aali (**English Language**) College of Arts / University of Mosul / Iraq.

Prof. Dr. Miqdad Khalil Qasim Al-Khatouni (**Arabic Language**) College of Arts / University of Mosul / Iraq.

Prof. Dr. Alaa Al-Din Ahmad Al- Gharaibeh (**Arabic Language**) College of Arts / Al- Zaytoonah University / Jordan.

Prof. Dr. Qais Hatem Hani (**History**) College of Education / University of Babylon / Iraq

Prof. Dr.Mustafa Ali Al-Dowidar (**History**) College of Arts and Sciences / Taibah University / Saudi Arabia.

Prof. Dr. Suzan Youssef Ahmed (**media**) Faculty of Arts / Ain Shams University / Egypt.

Prof. Dr. Aisha Kul Jalaboglu (**Turkish Language and Literature**) College of Education / University of Hajet Tabah / Turkey.

Prof. Dr. Ghada Abdel-Moneim Mohamed Moussa (**Information and Libraries**) Faculty of Arts / University of Alexandria.

Prof. Dr. Claude Vincents (**French Language and Literature**) University of Chernobyl Alps / France.

Asst .Prof. Dr. Arthur James Rose (**English Literature**) University of Durham / UK.

Asst .Prof. Dr. Sami Mahmoud Ibrahim (**Philosophy**) College of Arts / University of Mosul / Iraq.

Craft Designer : Lect.Dr. Noor Faris Ghanim.

Linguistic Revision and Follow-up:

Linguistic Revision : Lect. Dr.Nather Mohamed Ameen

- Arabic Reviser

Asst. Lect. Ammar Ahmed Mahmood

- English Reviser

Follow-up: Translator Iman Gerges Amin

- Follow-up .

Translator Naglaa Ahmed Hussein

- Follow-up .

Publishing Instructions Rules

1. A researcher who wants to publish in Adab Al-Rafidayn journal should enter the platform of the journal and register by an official or personal activated email via the following link:

https://radab.mosuljournals.com/contacts?_action=signup

2. After registration, the platform will send to your mail that you registered on the site and a password will be sent for use in entering the journal by writing your email with the password on the following link:

https://radab.mosuljournals.com/contacts?_action=login

3- The platform (the site) will grant the status of the researcher to those who registered to be able in this capacity to submit their research with a set of steps that begin by filling out data related to them and their research and they can view it when downloading their research.

4-File formats for submission to peer review are as follows:

- Fonts: a “standard” type size is as follows: (Title: at 16point / content : at 14point / Margins: at 10 point), and the number of lines per page: (27) lines under the page heading line with the title, writer name, journal name, number and year of publishing, in that the number of pages does not exceed 25 in the latest edition in the journal free of illustrations, maps, tables, translation work, and text verification, and (30) pages for research containing the things referred to.
- Margins are arranged in numbers for each page. The source and reference are defined in the margin glossary at the first mentioned word. List of references is canceled, and only the reference is mentioned in the first mentioning place, in case the source is repeated use (ibid.)
- The research is referred to the test of similarity report to determine the percentage of originality then if it pass the test it is referred to two referees who nominate it for publication after checking its scientific sobriety, and confirming its safety from plagiarism , and if the two experts disagree –it is referred to a third referee for the last peer review and to decide on the acceptance or rejection of the research .

5- The researcher (author) is committed to provide the following information about the research:

- The research submitted for evaluation to the journal must not include the name of the researcher, i.e. sent without a name.

- A clear and complete title for the research in Arabic and English should be installed on the body of the research, with a brief title for the research in both languages: Arabic and English.

- The full address of the researcher must be confirmed in two languages: Arabic and English, indicating: (the scientific department / college or institute / university / country) with the inclusion of an effective email of the researcher.

- The researcher must formulate two scientific abstracts for the research in two languages: Arabic and English, not less than (150) and not more than (250) words.

- presenting at least three key words that are more likely to be repeated and differentiated in the research.

6-The researcher must observe the following scientific conditions in writing his research, as it is the basis for evaluation, otherwise the referees will hold him responsible. The scientific conditions are shown in the following:

- There should be a clear definition of the research problem in a special paragraph entitled: (research problem) or (problem of research).

- The researcher must take into account the formulation of research questions or hypotheses that express the problem of research and work to achieve and solve or scientifically refute it in the body of the research.

- The researcher works to determine the importance of his research and the goals that he seeks to achieve, and to determine the purpose of its application.

- There must be a clear definition of the limits of the research and its population that the researcher is working on in his research.

- The researcher must consider choosing the correct methodology that is appropriate to the subject of his research, and must also consider the data collection tools that are appropriate for his research and the approach followed in it.

- Consideration should be given to the design of the research, its final output, and the logical sequence of its ideas and paragraphs.

- The researcher should take into consideration the choice of references or sources of information on which the research depends, and choose what is appropriate for his research taking into account the modernity in it, and the accuracy in documenting , quoting form these sources.

- The researcher should consider taking note of the results that the researcher reached, and make sure of their topics and their rate of correlation with research questions or hypotheses that the researcher has put in his research.

7- The researcher should be aware that the judgment on the research will be according to a peer review form that includes the above details, then it will be sent to the referee and on the basis of which the research will be judged and weights will be given to its paragraphs and according to what is decided by those weights the research will be accepted or rejected. Therefore; the researcher must take that into account in preparing his research.

Editor-in-chief

CONTENTS

ARABIC RESEARCHES

Title	Page
Arabic Language Research	
Shared Meanings and Specific Meanings in Classical Arabic Criticism Monther Theeb Kaphi	1-33
The Reality of Case Assigner in the View of Grammarians between Theory and Practice Ramadan Khamis Abbas Al-Qastawi	34-67
Adding the Adverb (ma3) to the Proper Noun and its Dennotations in the Holy Qur'an Ahmed Abdel Sattar Fadel & Firas Abdel Aziz Abdel Qader	68-103
The Other is a Woman in the Poetry of Ibn al-Dahan al-Mosli (D 581 A.H) Ajeel Mad-Allah Ahmed & Miqdad Khalil Qasim Al-Khatuni	104-152
Antonyms in the Woman Poetry in Sabt Ibn Al-Taawithi Collection (Born in 583 A.H.) Noha Khair El Din Saeed & Faris Yassin Muhammad Al-Hamdani	153-181
The Methodology Of Separation In Hadiths Of ‘ Al-Adab Al-Mufrad’ Book by Imam Al-Bukhari (Died In 256 H.) Ahmed Ghazi Chachan & Shaima Ahmed Al Badrani	182- 216
The Book of (when the records of Mankind deeds are laid open) by Adham Sharqawi: A Study in the Light of the Theory of Speech Acts:.... Ahmed Saleh Dheyab Al Shehab & Abdullah Khalif Khudair Elhayani	217-251
Fronting and Delay in the Construction of the Nominal Sentence in Surahas Starting with praise: "Introducing the Subject before the Predicate" model Ahmed Abdel-Jabbar Ahmed Saleh & Ali Fadel Al-Shammari	252- 277
Negation as a Marked Grammatical Process in the Prophetic Tradition: Hadith ”No Harming Nor Reciprocating Harm” a Case Study. Musaab Ismael Omar & Thamir Abdul-Jabbar Nusaif	278-312
Abandonment and Connection in the Poetry of Al-Buhtari (206- 284). Saadia Ahmed Mustafa	313- 326
Analogy in the poetry of (Jassim Muhammad Jassim) in his collection (A sky that does not entitle its clouds), as a model Ghder Natiq Al-Ehideeb	327- 341
Research on History and Islamic Civilization	

Turkish-Libyan Political Relations between 2002-2011 & Mohammed Ali Mohammed Efeen Saba Talal Omer	342- 358
The Political Situation in the Era of the Second Spanish Republic 1931-1936 Najah Saleem Eido & Safwan Nadhem Daaod	359-389
Siraj AlDeen Ibn AlMulaqqin: his Life and his Scientific Biography 804-723)A.H./1323-1401 A.D) Hiba Zuhair Yasein & Mohammed Ali ALweis	390- 416
Israel's Water Policy and its Impact on the National Security of the Lebanese Republic 1967-2002 Sara Talal Abdullah & Itlal Salim Hanna	417-452
Motives of the State of Mamluks to take care of the Rights of Society's Elements :The rights of the people of the demonstration Khansa Hassan Al-Araji	453-490
Sociological Research	
The Electoral Process and the Repercussions on Political Stability: An Analytical Social Study in Political Sociology Eman Hammadi Rajab & Hassan Jassim Rashid	491-508
Factors Influencing Digital Gender Violence: Social Analytical Study Enas Mahmoud Abdullah & Waad Khalil Ibrahim	509-533
Reflections of Terrorism on the Iraqi Society After 2003: An analytical Social Study Shahad Ahmed Malallah & Waad Khalil Ibrahim	534- 554
Employing Folklore in Confronting the Covid-19 Pandemic:The Omani Experience as an Example A field work study Hajer Harrath	555-580
Ideology- A Critical Historical-Class Structural Vision: A Comparative Study Radwan Ajeel Abdul Ghani	581- 612
Psychology and Teaching Methods Research	
Psychological Problems resulting from Corona Virus Pandemic on sample of students at Education Mohamed Farag AboTbina	613- 631
The effect of teaching Islamic education according to The PECS strategy on the achievement of fifth – grade students of their religious enlightenment Zina Haitham Faisal Al Nuaimi & Shihab Ahmed Hanash Al-Janabi	632- 660
Role of the teacher in developing some social values for the fifth primary pupils in Nineveh Governorate from their point of view Rana Akram Mohammed & Rana Mahfouz Younes	661-697

Employing Folklore in Confronting the Covid-19 Pandemic: The Omani Experience as an Example A field work study

Hajer Harrath*

Abstract

Although several countries followed somehow the same strategies and protocols while confronting the very contagious Covid-19 pandemic, some countries distinctively relied in dealing with this pandemic on their local popular culture that includes generations-long set of accumulated and inherited knowledge, beliefs, practices and expertise.

In this very context, this study is situated to outline the most important food, drinking and sterilization practices that are inherited from past generations and were for long trusted to be so reliable preventive and curing practices among Omanis that became more popular during the pandemic. The study examines the patterns and significance of such practices and investigates its functions starting from a field study and following a mixed method approach. Accordingly, the study aimed at unravelling the secret behind the persistence of Omanis in carrying out these inherited preventive practices within a globalized world changing every detail of their daily life.

Key words : Employing, Covid-19 pandemic, popular culture, Oman

* Prof. Asst. / College of Education and Arts / Sohar University / Sultanate of Oman

توظيف التراث الشعبي في مواجهة كورونا: التجربة العمانية

نموذجاً دراسة ميدانية

هاجر حراشي

تاريخ التقديم : 2022/10/07

تاريخ القبول : 2022/10/29

تاريخ المراجعة: 2022/10/25

المستخلص:

لئن تشابهت استراتيجيات الدول في مواجهة جائحة كورونا وتقاربت معظم ردود الأفعال وبرتوكولات التعامل مع الفيروس بحكم سرعة انتقال التجارب من بلد مصاب إلى بلد آخر، فقد اتسمت بعض البلدان بتجارب خاصة تشكلت في إطار ثقافتها الشعبية المحلية بوصفها جملة من المعارف والممارسات والتصورات والخبرات الموروثة التي تنتقل من السلف إلى الخلف جيلاً بعد جيل.

في هذا السياق اندرج البحث وقد استعرض أهم ممارسات الطعام والشراب والتعقيم الموروثة والتي تم التعميل عليها بوصفها من أبرز التقنيات الوقائية والعلاجية الموروثة لدى العمانيين والتي زاد الإقبال على ممارستها في أثناء جائحة كورونا. كما بحث في أنماطها ودلالاتها وتساءل عن وظائفها. وذلك باعتماد دراسة ميدانية راوحت بين المنهجين الكمي والكيفي للبحث في سرّ ثبات العمانيين على هذه الممارسات الموروثة بوصفها وسائل وقائية في زمن غيرت فيه العولمة أشياء كثيرة من تفاصيل حياتهم اليومية والاحتفالية.

الكلمات المفتاحية: توظيف، جائحة كورونا، التراث الشعبي، عمان.

المقدمة

شكّل المرض منذ قديم الزّمان أكبر معضلات الإنسان المهذّدة لبقائه وتفاعله وقيامه بوظائفه ممّا حثّم "إيجاد آليات وممارسات دفاعية لمقاومته والتّصدي له أو التّخفيف من حدّته"² فقد كانت الإصابة بفيروس كورونا المستجد من أكبر معضلات الإنسان على الإطلاق وأشدّها فتكاً به وليس أدلّ على ذلك ممّا اتّسم به الوضع في جميع البلدان من هلاك بشري،

¹ تم تمويل المشروع البحثي الذي أدى إلى هذه النتائج من قبل وزارة التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار بسلطنة عمان بموجب برنامج التمويل المؤسسي المبني على الكفاءة بالعقد البحثي رقم TRC/BFP/SU/01/2019.

• أستاذ مشارك / بكلية التربية والآداب / جامعة صحار / سلطنة عمان

² سفاري ميلود، سعيدة شين، العلاقة بين الطب الشعبي والطب الرسمي، مجلة علوم الإنسان والمجتمع العدد 5، مارس 2013.

تدلّ عليه أعداد الموتى في العالم والخسائر الاقتصادية التي سببها قرارات العزل، والقفل، والمنع، والحظر. ولا يكاد بلد يختلف عن الآخر بما في ذلك عمان. ومما شدّ انتباهنا في عمان منذ انتشار نيبا تفشي الفيروس فيها إلى هذه اللحظة تبيّن نسقين في مواجهة الوباء: نسق العلاج الطبيّ المعوّل على المؤسسة الطبيّة الرسميّة ونسق التداوي الشعبيّ المستلهم من مخزون الذاكرة الجمعيّة.

المبحث الأول : الإطار النظري للدراسة

لئن تشابهت استراتيجيات الدّول في مواجهة جائحة كورونا، وتقاربت معظم ردود الأفعال وبروتوكولات التّعامل مع الفيروس، بحكم سرعة انتقال التّجارب من بلد مصاب إلى بلد آخر، فقد اتّسمت بعض البلدان بتجارب خاصّة في التّداوي والوقاية تشكّلت في إطار ثقافتها الشعبيّة المحليّة بوصفها جملة من المعارف الممارسات والتّصورات والخبرات الموروثة والتي تعكس نمطا طبيّا وأسلوبا علاجيا محليّا منتقلا من السّلف إلى الخلف. ومما شجّع على الذّهاب في هذا الاتجاه عدم توصلّ المخابر ومجمل المؤسّسات الطبيّة إلى عرض حلول وتقديم أدوية ناجعة للقضاء على الفيروس. وقد صرّحت بذلك جهات مرجعيّة في مجال الصّحة مثل معهد الصّحة الوطنيّة بالولايات المتّحدة عندما أشار إلى أنّه "في ظلّ غياب اللّقاح أو العلاج، أصبحت التّدخلات غير الصيدلانيّة الاستراتيجيّة الأكثر أهميّة حتّى الآن، وقد تكون قادرة على الحدّ من تأثير قوّة الإصابة بالمرض"³. في هذا السّياق يندرج بحثنا وهو يسلط الضّوء على تجربة محليّة من تجارب البلدان في مواجهة كورونا وذلك بالتّعويل على موروّثها الشعبيّ. ويؤنى بمحافظة شمال الباطنة في سلطنة عُمان تحديدا.

مما شجّعنا على خوض مغامرة هذا البحث أنّنا لم نجد في حدود ما اطّلعنا عليه بحثا واحدا اهتمّ بتوظيف التّراث الشعبيّ العمانيّ في مواجهة كورونا في عُمان رغم ما تكشفه معاشية مجتمع الدّراسة من توجّه إلى النّهل من الذاكرة الجماعيّة والالتجاء إلى الممارسات الشعبيّة وذلك رغم أهميّة التّغير الاجتماعيّ وما رافقه من تطوّر تكنولوجي في جميع المجالات ولاسيما المجال الطبيّ. ولعلّ هذا الأمر يتجاوز مجتمع الدّراسة إلى مجتمعات أخرى، إذ أثبتت دراسات كثيرة أنّه "على الرغم من النّطور الملاحظ في المجال الطبيّ إلا أنّ الشّواهد الواقعيّة تؤكّد أنّ الكثير من الشّرائح الاجتماعيّة لا تزال تشتمل بالطّرق الشعبيّة"⁴.

مشكلة البحث

لقد نبّهتنا الدّراسات الأنثروبولوجية إلى أنّ الكثير من الأشكال التّقافية والعديد من منتجات العقل الجمعيّ مازالت في حاجة كبيرة إلى البحث والاستقصاء للكشف عن مكوّناتها وأنساقها وعلاقتها بممارسات الأفراد ومعتقداتهم وتجاربيهم والنّهل ممّا فيها من إمكانات وطاقات. لذلك تسعى هذه الدراسة إلى البحث في إمكانات التّراث الشعبيّ وآليات توظيفها في مواجهة الأزمات وتتخذ نموذجا لتلك الممارسات والمعتقدات الشعبيّة في عُمان ودورها في

³ مقال "وصفات طبيعية قد تصبح وسيلتك لمواجهة كورونا، صحيفة السوسنة الأردنية، السبت 27 يونيو، 2020 انظر الرابط <https://bit.ly/3lvtSVI>

⁴ سفاري ميلود، سعيدة شين، العلاقة بين الطب الشعبي والطب الرسمي.

مواجهة كورونا وذلك من خلال مبحث رئيس يتمثل في رصد تجليات توظيف التراث الشعبي في مواجهة كورونا في عمان. والبحث في عناصره الفاعلة وتصنيفاتها ووظائفها.

أهداف البحث

يهدف البحث إلى استقصاء التجربة العمانية في مواجهة كورونا بالتعويل على الإمكانيات العلاجية والوقائية الكامنة في التراث الشعبي ويلفت النظر إلى استراتيجيات الطعام والشراب والتعقيم الموروثة لدلالاتها على هذه الإمكانيات في رصد استعمالاتها وأشكال ممارستها ويحاول الوقوف على التمثلات الاجتماعية المرتبطة بها إلى جانب محاولة البحث في أسباب لجوء العمانيين إلى هذه الوسائل العلاجية والوقائية في زمن غيرت فيه العولمة والثورة المعلوماتية أشياء كثيرة في حياة العمانيين بما في ذلك المجال الصحي إذ انتشرت المراكز الصحية المجهزة بأحدث تقنيات التكنولوجيا. ولعل الهدف الأعم لهذه الدراسة يتمثل في صون عنصر أساس من عناصر التراث الثقافي غير المادي العماني وذلك بتوثيق بعض أساليب العلاج وممارساته وتصويراته.

إشكالية البحث وتساؤلاته

يسعى هذا البحث إلى الإجابة عن السؤال الرئيس المتمثل في: كيف وُظف التراث الشعبي في مواجهة كورونا في عُمان؟ وقد توأدت إشكالية البحث مما شد انتباهنا في أثناء تفتي الجائحة في ممارسات الناس من جنوح إلى الذاكرة الجماعية والنهل مما فيها ممن ممارسات وقائية وعلاجية موروثة. وستتم الإجابة عن هذا السؤال الرئيس من خلال الأسئلة الفرعية الآتية:

ما الممارسات التقليدية الشعبية التي عوّل عليها العمانيون لمواجهة كورونا بوصفها استراتيجيات وقائية وعلاجية لمواجهة الأوبئة؟ وما المعتقدات والتصورات التي تديرها وتقف وراء ممارستها؟

فرضيات البحث

يفترض البحث:

- توجه العمانيين إلى النهل مما في الموروث الشعبي من عادات وتقاليد وممارسات موروثة لمواجهة فيروس كورونا.
- تكمن وراء ممارسات العمانيين الوقائية والعلاجية في أثناء أزمة كورونا معتقدات وتصورات تفسر استمرارها وثباتها

حدود البحث

تتمثل حدود البحث في مجاله الزمني والمكاني وقد انطلقت الدراسة في أوائل شهر سبتمبر 2021 وذلك بعد انفراج أزمة الحظر واستئناف التعليم المباشر، وبعد انتباهنا إلى تبلور سلوكيات وممارسات مرتبطة بظهور الوباء. وقد مكّنا الانفراج ورفع الحظر من إجراء الدراسة الميدانية التي استمرت إلى أواخر شهر ماي 2022، لتحليل المعطيات الميدانية وتأويلها بعد جمعها. أما بخصوص المجال المكاني فقد أجريت الدراسة بمحافظة

شمال الباطنة على ساحل بحر عُمان وهي تتكوّن من ستّ ولايات تتوسّطها ولاية صحا، إذ نجد في شمالها ولايتي لوى وشناص، ونجد في جنوبها صحم والخابورة والسويق. وتتميّز المحافظة بحيويّة موقعها الجغرافي فهي " نافذة عُمان البحرية التي تربطها بالدول الأخرى عبر النشاط البحري والتجاري في الخليج والمحيط الهندي"⁵ وتتنوّع الامكانيات الاقتصادية لولايات محافظة شمال الباطنة بسبب موقع المحافظة وتتنوّع تضاريسها المؤلفة بين اتّساع السهول وامتداد الشريط الساحلي إلى جانب نشاط ميناء شناص وميناء صحار مركز المحافظة.

مصطلحات البحث

قام البحث على جملة من المصطلحات سنخصّها في هذا المقام بتعريف إلى جانب مصطلحات أخرى حرصنا على التعريف بها في ثنايا البحث كلما اقتضى الأمر ذلك.

- التراث الشعبي أو "الفولكلور وهو قسم من التراث الذي أنتجته الجماعات وتتوارثه جيلا بعد جيل و "يشمل كلّ أشكال التعبير الشعبي المنطوقة وغير المنطوقة؛ أي كل الفنون والمعتقدات وأنماط السلوك الجمعية التي يعبر بها الشعب عن نفسه⁶.
- توظيف: التوظيف لغة اسم مشتق من وظّف توظيفا ويعني "الأمر استخدمه لصالح أمر ما"⁷ أما توظيف التراث ف " مصطلح نقدي يدلّ على تقنيات استثمار التراث"⁸. وبالنسبة إلى بحثنا يدلّ توظيف التراث الشعبي على استثمار التراث والنهل والاستلهام والاستفادة مما فيه من ممارسات وأدوات ومعتقدات موروثّة عن الأسلاف واستخدامها في العلاج والوقاية والتعقيم لمواجهة جائحة فيروس كورونا .
- جائحة كورونا، عرفت كذلك بجائحة الكوفيد - 19 وهي جائحة عالمية ظهرت في مستهل شهر ديسمبر 2019 ثم انتشرت بسرعة ممّا جعل منظمة الصحة العالمية تعلن في شهر مارس 2020 تحوّلها من وباء Epidemic إلى جائحة Pandemic وقد حصدت أرواحا كثيرة في العديد من البلدان وفي مختلف القارات وتتمثّل أعراض الإصابة به أساسا في " الحمى والسعال وضيق التنفس والإعياء وفقدان حاستي الذوق والشم وألم الحلق والإسهال والصداع واحتقان الأنف والتهاب الملتحمة"⁹

منهجية البحث

⁵ - الصفحة الرسمية لوزارة الداخلية بسلطنة عُمان <https://bit.ly/3x3Q51O>

⁶ - البوعلي أسية، التراث تعريفه وأقسامه وأجناسه، مجلة الرؤية العمانية، سبتمبر 2017، الرابط،

<https://bit.ly/3VMqxBW>

⁷ - المعجم المعاصر <https://bit.ly/3SiVzP1>

⁸ - عبد السلام المساوي مجلة العربي

⁹ - ملكاوي حنان عيسى تداعيات جائحة كورونا المستجد على الأمن الصحي العربي، المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم المحرر، جائحة كورونا وتداعياتها على أهداف التنمية المستدامة 2030 نشرية متخصصة صفحة 59.

تنتهي دراستنا¹⁰ إلى البحوث الوصفية المكثفة¹¹ المهمة بالمجتمعات المحلية وهي تعتمد الوصف المكثف la description dense المعول على عدد كبير من المقابلات وسلسلة طويلة من الملاحظات أتاحتها لنا إقامتنا في مجتمع الدراسة والانخراط في تفاعل أفراده¹².

لقد تمت سلسلة المقابلات الفردية والجماعية بعد إعداد قائمة من الأسئلة المفتوحة في استمارة خاصة بالمقابلات والمحاورات العميقة حول معاش المستجوبين في أثناء انتشار فيروس كورونا وحول الممارسات والأساليب المرتبطة بالمأكل والمشرب وتعقيم الأجساد والفضاءات بوصفها استراتيجيات أساسية للوقاية والعلاج، وذلك بحسب ما لاحظناه بأعيننا وما بينته الدراسة الاستطلاعية. وقد دعمنا هذه البيانات بجمع شهادات من عاشوا تجربة الإصابة بالفيروس فدونا 60 شهادة لأفراد من سكان شمال الباطنة بسلطنة عُمان بمعدل 10 شهادات من كل ولاية. ثم عمدنا إلى تحليل محتوى هذه الشهادات.

وقد جنحنا إلى هذه التقنية للكشف عن أشكال الممارسات والمعتقدات الشعبية المرتبطة بالعلاج والوقاية في أثناء جائحة كورونا. ومن خلال التحليل الإحصائي والتركيز على الكلمات والممارسات المتكررة في مضمون هذه الشهادات وجدنا "الأطعمة" و"الأشربة" و"التعقيم" رموزاً جوهرية متأكدة، فارتأينا التركيز على الممارسات المرتبطة بالأطعمة والأشربة والتعقيم. ولتفسير ما جمعنا من بيانات دالة على التمثلات وأشكال الممارسة العلاجية والوقائية في عُمان في أثناء جائحة كورونا، ارتأينا الاستئناس بالمدخل الأنثروبولوجي ولاسيما بعض مداخله الفرعية المهمة "بالمعتقدات الثقافية والممارسات

¹⁰- تمت الدراسة الميدانية بمساعدة فريق بحثي من سكان شمال الباطنة بمدنها الست وقرأها المختلفة. ونخص بالذكر الدكتورة نوال الشيرواي والدكتورة عابدة القاسمي والأستاذة زليخة الشيزاوي والأستاذة موزة القبالي والأستاذة مريم العمري والأستاذة فاطمة الجابري والأستاذة فاطمة الشبلي والأستاذة نوال الكحالي إلى جانب عدد كبير من الطلبة والطالبات في جامعة صحار من مختلف الكليات ومن مختلف ولايات شمال الباطنة.

¹¹- الوصف المكثف مصطلح استعمله جيرتز Geertz للدلالة على ضرب من البحوث الميدانية المعولة على إجراء عدد كبير من المقابلات وتدوين سجل عميق من الملاحظات بمعايشة مجتمع الدراسة ليتمكن الباحث " من رؤية ما يرون والاعتقاد بما يعتقدون والاحساس بما يحسون والتفكير فيما يفكرون " انظر المزيد في

Geertz Clifford ; La description dense : La description dense Vers une Enquête. Pp 73-105 théorie interprétative de la culture

<https://bit.ly/2NzXhLr>

Geertz Clifford. Savoir local savoir global les lieux du savoir, Paris, PUF, 1986.

¹²- عملنا في جامعة صحار على التواصل مع عدد كبير من الطلبة والطالبات وأولياء أمورهم ومعظمهم من شمال الباطنة، الفضاء الجغرافي الذي نشغل عليه وقد مكّنا هذا التواصل من تسجيل قدر كبير من الملاحظات المتصلة بممارسات الوقاية والعلاج أيام كورونا وقد اختلفت الملاحظات فكان بعضها مباشراً وكنا في بعضها الآخر جزءاً مشاركاً إذ كنا غالباً ما نعيش الحدث ونشارك الأفراد ممارساتهم.

الاجتماعية المرتبطة بمصدر الصحة والمرض¹³ وفهمهما وإدارتهما. ونعني بهذا الفرع الأنثروبولوجيا الطبية¹⁴

المبحث الثاني مدخل إلى دراسة توظيف التراث الشعبي في مواجهة كورونا في عمان

يشبه العلماء التراث "بالخزانة الجامعة والذاكرة الحافظة لأنه يحتوي خلاصة التجارب والخبرات لدى أمة أو شعب وهو ذاكرة حافظة تمثل حلقة الوصل بين الأجيال وبه تنفرد جماعة عن أخرى وهو مورد وطاقة ورصيد احتياط مادي أو رمزي يتم الانطلاق منه في الأعمال والمشاريع أو في مواجهة التحديات"¹⁵. ويمثل التراث الشعبي فرعاً أساسياً من فروع التراث لدى أية مجموعة بشرية ويعني التراث الشعبي أو الفلكلور¹⁶ ما انتقل وحفظ إما عن طريق الذاكرة "أو بالممارسة أكثر مما حفظ عن طريق السجل المدون"¹⁷. وإذا ما تعددت مكونات التراث الشعبي بوصفه "ذلك الكل المتشابك من الموروث السلوكي والقولي والذي يضم الممارسات الشعبية السلوكية والطقسية والأدب الشعبي المدون والشفهي وما يدخل فيها من الأمثال والحكايا والأشعار والأساطير والخرافات والمعتقدات"¹⁸، فقد ارتأينا الاهتمام بما له علاقة مباشرة واضحة بالتداوي أو الوقاية من الأمراض ومما يدخل في ذلك العادات والتقاليد والطقوس والمعتقدات الشعبية التي وظفها العمانيون لمواجهة كورونا وذلك من خلال ما لاحظنا وما جمعنا من شهادات حرصنا على أن تمثل مجتمع الدراسة بمختلف أطيافه كما يدل على ذلك الجدول الآتي

الجدول رقم (1)

توزيع أصحاب الشهادات بحسب المتغيرات: الجنس والمرحلة العمرية والمستوى التعليمي والولاية

المتغيرات	العدد	النسبة
الجنس	ذكر:	30 %50
	أنثى:	30 %50
المرحلة العمرية	18-30:	26 %43.33

¹³ - بن عروس حياة الأنثروبولوجيا الطبية ودورها في قضايا الصحة والمرض، مجلة دراسات اجتماعية العدد 3، المجلد 5، 2013.

¹⁴ - فرع من فروع علم الأنثروبولوجيا ازدهر بعد الحرب العالمية الثانية ليدرس "دور الثقافة وتأثيرها في قضايا الصحة والمرض مثل منشأ المرض وتطوره وانتشاره المكاني أو الجغرافي وكذلك الوسائل والأساليب التي تعتمد عليها المجتمعات في مواجهته " للمزيد من التفاصيل انظر زرقة دليلة أنثروبولوجيا الصحة والمرض مجلة متون، العدد الأول المجلد العاشر، 2018.

¹⁵ - حرب على من حفظ التراث إلى حفظ الأرض وقائع الملتقى العربي الأول للتراث الثقافي الشارقة 2020، ص 17.

¹⁶ - كلمة تتكون من مقطعين Folk وتعني الناس و Lore وتعني حكمة أو معرفة وعلى هذا الأساس تشير الكلمة إلى علم الناس أو حكمة الناس العنثيل فوزي الفلكلور ما هو، دار المسيرة، بيروت، 1987.

¹⁷ - الساوريسي ماهية الفلكلور مجلة الفنون الشعبية، عدد 1، دائرة الثقافة والفنون الأردنية العدد الأول كانون الثاني 1974، ص 145.

¹⁸ - عبد الرازق عريف حليلو نبيل التراث الشعبي والتنمية بحث في العلاقة، مجلة العلوم الإنسانية والاجتماعية العدد 30، ص 268.

المستوى التعليمي	أمي :	5	8.33%
	ابتدائي وثانوي:	19	31.66%
	جامعي:	25	41.66%
	دراسات عليا :	11	18.33%
الولاية	السويق:	10	16.66%
	الخابورة :	10	16.66%
	صحم :	10	16.66%
	صحار:	10	16.66%
	لوى:	10	16.66%
	شناصر:	10	16.66%
	50-31 :	20	33.33%
	أكثر من 50:	14	23.33%

لقد تبيننا بالتأمل في شهادات المُستجِوبين¹⁹ ولاسيما فيما تعلق بسؤالهم عن أهمّ العادات والتقاليد التي ركنوا إليها وأكثرها من ممارستها أيام انتشار الفيروس طلباً للعلاج والوقاية، أنّ أهمّ ما وسم هذه العادات والتقاليد أنّها جملة من ممارسات الاستطباب الشعبي المستوحاة من الذاكرة العمانيّة الثريّة بالوصفات العلاجيّة والوقائيّة التي توارثها الخلف عن السلف لتمثّل خلاصة خيرات العمانيين ومعارفهم ومهاراتهم الاستشفائيّة والوقائيّة المتراكمة عبر العصور والتي تمثّل بدورها حلقة من حلقات ثقافة التداوي الإنساني المجسّمة عبر الحضارات لمقاومة الموت والهلاك عموماً والمرضى خصوصاً.

وبالاستناد إلى ما لاحظنا وعائناً، وتحليل ما جمعنا من شهادات²⁰، يمكن حوصلة أهمّ الممارسات العلاجيّة التي استلهمها العمانيون من الأجداد وحاربوا بها كورونا في ثلاثة أصناف تتمثّل في: الأطعمة الوقائيّة والعلاجيّة والأشربة الوقائيّة، والعلاجيّة، وممارسات التعقيم، والوقاية. وبهذا التصنيف تندرج هذه الممارسات جميعاً ضمن الطبّ الشعبي كما تعرّفه منظمة الصّحة العالميّة بوصفه "حصيلة مجمل المعارف والمهارات والممارسات القائمة على النظريات والمعتقدات والخبرات المتأصلة في مختلف الثقافات سواء كانت قابلة

¹⁹- مثلما يشير إلى ذلك الجدول وقد حرصنا على أن تكون الشّهادات ممثّلة لمختلف المتغيرات المتعلقة بعينة الدراسة ولاسيما فيما يتعلق بالسن والجنس والمستوى التعليمي والولاية التي ينتمي إليها صاحب الشّهادة.

²⁰- تعمداً نقل الشّهادات باللهجة العمانيّة للحفاظ على خصوصية الشّهادة وما تدل عليه من تجريه محليّة.

للشرح والتفسير أم لا وتستعمل في صيانة الصّحة والوقاية من الاعتلال البدني والتّفسي وتشخيصه وتخفيفه ومعالجته²¹

المبحث الثالث : ممارسات الأطعمة الوقائية والعلاجية العمانيّة الموروثة في مواجهة فيروس كورونا ودلالاتها

في الحقيقة لا يمكن الفصل بين "الممارسات الاجتماعيّة المختلفة وما يكمن خلفها من معارف ومعتقدات وما تنطوي عليه من أنماط سلوك أو تصرّفات خاصّة فيما اختزنته النّفاة الشّعبيّة أو النّقاليد من معارف وخبرات ومعتقدات ومهارات ذات صلة بالطبيعة والكون عامّة"²² وقد أكّدت شهادات المُستجوبين هذه العلاقة الوطيدة بين ممارساتهم تجاه أزمة كورونا وما تبعها من خوف وحيرة من ناحية، وما اختزنته ذاكرتهم الجمعيّة من أنماط الممارسات الاستهلاكيّة للأسر من ناحية ثانية، ولاسيما فيما يتّصل بالأنظمة الغذائيّة. وتحليل هذه الشّهادات فيما يتّصل بالأطعمة في زمن انتشار الفيروس تبيّن أنماطاً استهلاكيّة على علاقة متينة بالموروث وتتمثّل هذه الأنماط بما يأتي:

1- النمط الاستهلاكي الأوّل:

يتمثّل النمط الاستهلاكي الأوّل في مقاطعة مكوّنات الأطعمة المستوردة المجمّدة ولاسيما فيما يتعلّق باللّحوم والخضروات. وقد صرّح كثيرون بذلك مثل قول إحدى المُستجوبات "أكلنا العيش أو الخبز العماني مع الخضروات واللحوم الطازجة وابتعدنا عن المجمد في البيت"²³ أو قول أخرى "تناولنا الكثير من الفواكه والخضروات العمانيّة تقريبا قاطعنا كلّ مجمّد مستورد وصرنا ما ناكل غير لحم عماني دجاج عماني وأسماك طازجة"²⁴. وقد يعزى هذا النمط الاستهلاكي الدال على التّخوف من الغريب إلى تمثّلات المرض بوصفه فيروسا سريع العدوى قادما من الخارج. فقد كانت بداية الجائحة في مدينة يوهان الصينية في شهر ديسمبر 2019. لذلك كانت المنتجات المحليّة إحدى استراتيجيات مواجهة الجائحة وهو ما يشير إليه تكرار كلمات دالّة على المحليّة والمنتجات العمانيّة من ذلك تكرار كلمة "عماني" 137 مرة وكلمة "محلي" 14 مرة وكلمة "طازج" 19 مرة، في ما وصف به أصحاب الشّهادات مكوّنات أطعمتهم ولاسيما الدّجاج والثّوم والعسل والسعتر²⁵. فلا أفضل للمريض من "شربة دجاج عماني" و"الأنفع من الثّوم العماني الذي وضع في الحليب والسلطات والشاي والماء الدافئ والقروص وما غاب عن مائدة"²⁶.

²¹- شحان فاطمة الزهراء الطقوس العلاجيّة الجماعية وأبعادها النفسية والاجتماعية، مجلة الخلدونية العدد الأوّل المجلد التاسع، ص 444.

²²- في صون التّراث الثقافي غير المادي ص 27.

²³- (أ.س)، 20 سنة، أنثى، طالبة، من صحم.

²⁴- (ز.ش)، 53 سنة، موظفة إدارية، من صحار.

²⁵- اخترنا استعمال كلمة (السعتر) بدل (الزعتز) لما لاحظناه من اتفاق في استعمالها لدى مجتمع الدراسة

²⁶- (م.س)، 52 سنة، ذكر، أستاذ جامعي من صحم.

وإذا ما أدت العولمة من ناحية والإقبال المكثف على الأكل في المطاعم لدى العمانيين من ناحية أخرى إلى "تغيير خريطة الأكل"²⁷، فما عادت الوجبات قائمة على الأكل العماني وإنما على أصناف عربية وتركية وهندية وصينية وأمريكية، فإن من أبرز ما أثبتته الدراسة توجه العمانيين إلى المطبخ العماني والإقبال على أطعمته الموروثة، دفعهم إلى ذلك الخوف من العدوى بسبب ما يأتي من الخارج والاعتقاد في نجاعة الأكلات الموروثة في منع الإصابة بالمرض أو التعجيل بالشفاء منه. وقد صرحت شهادات كثيرة من مختلف الولايات بمقاطعة الأكل من المطاعم حتى في الأوقات التي كانت فيها المطاعم مفتوحة. يقول أحد المُسْتَجَوِبِينَ " الحمد لله عندنا كل شيء في المزرعة وصرنا نقتصر على ما هو محلي من المزرعة طبعاً خوفاً من الاختلاط والعدوى للحوم والدجاج والحليب والأجبان توقفنا تماماً عن المطاعم"²⁸. وقد حتم هذا التوجه إلى تناول أطعمة تتكون من منتجات محلية أو إعداد أطعمة منزلية تقول إحدى صاحبات الشهادات "الخوف من المحلات خلانا نخبز لرواحنا وناكل أكل البيت الشربات، السلطات ... واعتمدنا وايد على الفواكه والخضر لأنها متوفرة عندنا بالبيت والمحلات كلها قافلة"²⁹

2- النمط الاستهلاكي الثاني:

يتجلى النمط الاستهلاكي الثاني في التوجه نحو الأطعمة الموروثة عن الأسلاف لأنها ثبتت نجاعتها في تقوية مناعة الأفراد على حدّ عبارة معظم المُسْتَجَوِبِينَ³⁰ تقول إحدى المُسْتَجَوِبَات: "الثوم العماني زاد حضوره في المطبخ خبرونا إنو زين للمناعة وبعد يقضي على الالتهابات حتى كنا نحطو في الحليب والزّوب الخضروات واللحوم الطازجة والقروص"³¹ ويدعم أحد المُسْتَجَوِبِينَ هذا الإقبال على الثوم العماني بسلطة الأجداد من خلال أمثلته يقول " كبارنا قالو كل من الثوم ما تروم وكل من البصل ما حصل"³² ومن أكثر مكونات الأطعمة العمانية الموروثة التي تكرر استعمالها "السمن العماني" و"العسل العماني" و"السعتر العماني" و"الدبس العماني" وقد استعملت في "القروص" و"الثرید" و"الصيادية" و"البابله" و"المكبوس" و"القبولي" ...

ويتخذ استعمال هذه المكونات في معظم الوصفات طابع القاعدة التي وجب الالتزام بها. وليس أدلّ على هذا الالتزام والامتثال من عبارات وردت مقرونة ببعض الممارسات كعبارة "لازم" التي تكررت 19 مرة، مثل قول إحدى المُسْتَجَوِبَات: عن السمن العماني "لما تستوي السحناه ونحطها على العيش المشخول لازم نضيفلو السمن العماني"³³ ومن العبارات الدالة كذلك على الالتزام وضرورة الامتثال لقوانين العادة في الممارسة عبارة "ضروري" التي تكررت 13 مرة مقترنة بعرض الممارسات اليومية كسلوك إحدى المبحوثات التي قالت

²⁷- العبارة لأسماء عبد العزيز في مقالها "كيف غيرت العولمة خريطة الأكل في مصر" انظر

<https://bit.ly/3tuVL40>

²⁸- (س.ع) 48 سنة، ذكر، أستاذ جامعي، من صحار

²⁹- (ش.س)، أنثى، 30 سنة، موظفة بمكتبة، من صحم

³⁰- تكررت هذه الكلمة في أكثر من 20 شهادة وأحياناً تذكر مرتين في الشهادة الواحدة

³¹- (س.م) 36 سنة، أنثى، معلمة، من شناصر.

³²- (ع.م)، ذكر، 47 سنة أعمال حرة، من صحم.

³³- (ن.ش)، أنثى، 42 سنة، أستاذة جامعية، من صحار .

متحدثة عن خلطة أعدتها لأولادها: " كنت بشكل يومي احطها في العسل و عيالي لازم يوميا ياخذوا منها".³⁴ أو قول أخرى متحدثة عن ضرورة أن يكون دجاج شربة المصاب بالفيروس دجاجا عمانيا محليا "بالنسبة للمريض منا أكثر شي شربات عدس، أو دجاج عماني محلي ضروري"³⁵.

وتختلف هذه الأطعمة باختلاف الوضع في البيت فبعض الأكلات تطبخ عند الإصابة بالفيروس مثل شربة الدجاج العمانيّة والتي يشترط أن تكون بالدجاج الطازج العماني. وتُقدّم للمريض مع أطعمة أخرى في أثناء مقاومته للمرض وذلك بحسب شهادات عديدة مثل قول إحدى المُستجوبات: "تختلف الأطعمة على حسب.. بالنسبة للمريض منا أكثر شي شربات عدس، دجاج عماني محلي ضروري."³⁶ وتطبخ بعض الأكلات الأخرى من أجل وقاية جسم الإنسان من الفيروس قبل الإصابة به. فقد اتجهت عائلات كثيرة إلى إعداد خلطات "مقوية للمناعة" وضعوها في علب تبادلوا إهداءها للمقربين إليهم لـ "تناول ملعقة منها كلّ صباح" على حدّ عبارة إحدى المُستجوبات: "بالنسبة إلي كنت أطحن السعتر والزنجبيل والكرم والكمكسرات فقط اللوز والحبّة السوداء. واحطهم ف برطمان³⁷ ضروري كنت بشكل يومي احطها فالعسل و عيالي لازم يوميا ياخذوا منها"³⁸ وقد أضيف إلى بعض الخلطات الأخرى القسط الهندي بحسب ما تدل عليه شهادة (ج. و) من الخابورة "القسط الهندي هو خشب يطحن يضاف إليه العسل وبعض المكسرات وكان علاجاً نافعاً لكرونا"³⁹ وتثبت هذه النتائج إحدى فرضيات البحث المتمثلة "في توجّه العمانيين إلى النهل ممّا في الموروث الشعبي من عادات وتقاليد وممارسات موروثية لمواجهة فيروس كورونا".

3- النمط الاستهلاكي الثالث

يُتّصف النمط الاستهلاكي الثالث بالتوجّه نحو تخزين المواد الغذائية إما بشراء كميات كثيرة أو بالاستلّهام من الموروث لتعليق بعض الأطعمة وتحفيظها وتخزينها وتقديدها والطبخ منها كلّما اقتضت الحاجة، لذلك تكرّرت في الشّهادات بعض الأكلات المتكوّنة أساساً من السمك المملّح أو المجفّف مثل القاشع والمالح والحوال والسحناء. يقول متقاعد من صحار: "من الأكلات التي طبخت القاشع وهو سردين صغير مجفّف يطحن مع الثوم المحلّي تضاف له كمّيّة كبيرة من الليمون والفلفل والماء ويؤكل مع العيش الابيض"⁴⁰ وتقول طالبة من صحم "أكلنا العيش أو الخبز العماني والخضروات مع اللحوم الطازجة ابتعدنا عن المجفّد في البيت لحم ودجاج عماني وطبعا سمك، القاشع أكثرنا منه، والشربات خاصّة شربة العدس، خبز عماني وعسل أو قروص ودبس التمر"⁴¹ وتقول ربة بيت مسنة من الخابورة: "إحنا الكبار ما

³⁴ - (م.ع)، أنثى 46 سنة، مديرة بمؤسسة، من شناص.

³⁵ - (م.ج)، أنثى 19 ، طالبة ، من شناص

³⁶ - (أ.م)، أنثى 19 سنة، طالبة، من شناص

³⁷ - علبّة

³⁸ - (م.ع)، أنثى، مديرة بمؤسسة، من شناص.

³⁹ - (ج. و) أنثى 27 سنة محاسبة في مركز تجاري، من الخابورة .

⁴⁰ - (س.ش)، ذكر، 60 سنة، متقاعد، من صحار

⁴¹ - (أ.س)، 20 سنة، أنثى، طالبة، من صحم.

نطلع البر، وصرنا نطبخ ونخبز وناكل الخبز العماني والعيش واللحم الدجاج العماني والمالح والقاشع وايد ناكل بصل وثوم عماني"42.

وإذا ما فسّر معظم المُسْتَجَوِبِينَ والمُسْتَجَوِبَات ميلهم إلى المالح بطعمه اللذيذ والشهي وهو عبارة عن شرائح السمك المملح والتي يتم تجهيزها بالملح والسعتر وتخزينها في أجواء معلومة لمدة زمنية تمتد من شهرين إلى ثلاثة أشهر، فإننا قد نفسر ذلك أيضاً بالاستلham مما كان يعمد إليه الأسلاف من تخزين للأطعمة في أيام الأزمات مثل الحروب والأوبئة وهذا ما أثبتته بعض الدراسات لأثر كورونا في سلوك المستهلك مبرزة أنّ من بين الأنماط الاستهلاكية للأسر في أثناء العزلة الجبرية إجماع المستهلك عن الإنفاق وزيادة الادخار"43

لقد بينت نتائج دراستنا أن طرائق التعامل مع الطعام في عمان في أيام كورونا ليست ممارسات اعتباطية لا جدوى منها لأنّ التأمّل في مكّوناته وأنماطه قد أظهر لنا الكثير من النّصّورات المرتبطة بالمرض والصّحة والفيروس وهذه النّصّورات هي التي وجّهت اختيار الأفراد لمكّونات أطعمتهم وأشربتهم، كما كشفت العديد من "السلوكيات والمعتقدات المحيطة بإنتاج الطعام وتوزيعه"44 وحددت ملامح الهوية الفردية والجماعية إذ "يرتبط الطعام بحاجة كلّ طبقة من الجسم من حيث القوّة والصّحة والجمال"45 "وتتحمّم هذه الحاجة بدورها في سلوك الأفراد نحو أنواع الطعام ومكّوناته رفضاً وقبولاً. ولعل هذه النتائج تثبت فرضية البحث الثانية والمتمثلة في " تكمن وراء ممارسات العمانيين الوقائية والعلاجية في أثناء أزمة كورونا معتقدات وتصورات تفسّر استمرارها وثباتها "

المبحث الرابع في الأشربة الوقائية والعلاجية الموروثة ودورها في مواجهة فيروس كورونا

يكشف التأمّل في شهادات المُسْتَجَوِبِينَ أنّ عدداً كبيراً من المبحوثين يعتقدون أن ما تناولوه من أشربة في أثناء كورونا، قد ساعدتهم على النّجاة من الفيروس لأهميّة مكّوناته في تقوية أجهزتهم المناعية وعلاج أعراض الإصابة بالفيروس ولاسيما ما تعلق بالجهاز التنفسي. ومن أدلّة هذا الاعتقاد تكرار كلمة "المناعة" و"الجهاز المناعي" في 21 شهادة، مع تكرار التأكيد على "تقوية الجهاز المناعي" أكثر من مرّة في الشّهادة الواحدة، وذلك كلّما قدّم أصحاب الشّهادات تركيبة مشروب تقليدي أو مكّونات أكلة من الأكلات مثل قول أحد المُسْتَجَوِبِينَ مبرّراً استعمال إحدى الخلطات العشبية التي دأب على تناولها: "الثوم مع الحبة السوداء والعسل وايد زين لتقوية المناعة"46 أو قول آخر مشبّها المشروب بالمضادات

42- (ي.ش)، ذكر 60 سنة، متقاعد، من صحار.

43- يحيى لخصر أثر الوباء كورونا على سلوك المستهلك دراسة تحليلية لآراء عينة من المستهلكين في ولاية عين تموشنت.

Journal of Economic Growth and Entrepreneurship, JEGE, Vol 4, Year 2020 PP 33-42.

44- كونيهان كارول أنثروبولوجيا الطعام والجسد: النوع، والمعنى، والقوة، ترجمة سهام عبد السلام، المركز القومي للترجمة، القاهرة 2003. ص 19

45 - Bourdieu, Pierre: La distinction: Critique sociale du jugement, Lesens commun ed de Minuit, Paris p210.

46- (ش.ص)، ذكر، 34 سنة، طالب من السوق .

الحيوية " تعطي نفس مفعول المضادات الحيوية ومضادات الالتهاب ويساهم في تقوية المناعة لذلك يستخدمه الإنسان"⁴⁷

بالنظر في المكونات العضوية للأشربة التي تناولها المبحوثون لاحظنا أنّ معظم الأشربة تعكس استراتيجيّة معيّنة في نسق الغذاء تتمثل في العودة إلى الطبيعة Back to nature وتتكوّن هذه الأشربة من عصائر الفواكه الطازجة ولاسيما الحمضيات خاصّة مثل البرتقال والليمون، يقول أحد المبحوثين: "تناولنا الكثير من الحمضيات البرتقال والليمون المشروبات الساخنة والزنجبيل والسعتر مع الماي الدافي"⁴⁸ وتتكوّن هذه المشروبات كذلك بحسب ما أفادنا به المبحوثون من مخاليط نباتيّة تضاف أحيانا إلى الماء وأحيانا أخرى إلى الحليب ولاسيما الحليب المحلي الطازج وذلك بحسب ما يشير إليه الجدول الآتي الملخص للمواد العشبية وغير العشبية التي استعملت في الأشربة والتعقيم

الجدول رقم (2)

المواد المستعملة في الأشربة والممضضة والغرغرة والاستنشاق من أجل والوقاية أو العلاج

المواد	تكرار المادة في الشهادات
1- اللبان العماني	170
2- العسل العماني	73
3- الزنجبيل	65
4- الثوم العماني	61
5- ليمون	56
6- الكركم	53
7- السعتر	40
8- الحبة السوداء	32
9- الشاي	31
10- الملح الأحرش	23
11- القسط الهندي	12
12- الفلفل الأسود	12
13- الحرمل	11
14- القرفة	10
15- اللومي العماني	10
16- الحلبة	8
17- الزعفران	7
18- القرنفل/ المسمار	7
19- النعناع	7
20- الهيل	4
21- الشبة	6
22- الحبة الحمراء / حب الرشاد	5
23- حبات الخيل	4

⁴⁷- (ع. ح)، ذكر، 34 سنة، معلم، من السويق.

⁴⁸- (ع. ح)، ذكر، 34 سنة، معلم، من السويق.

24- النثية	2
25- المرمية	2
26- المر	2
27- الزموتة	2
28- الصبر	1
29- ورق الحلول	1

يمثل الجدول أهمّ المكونات التي أعدّها العُمانيون أُشربتهم أيام الجائحة طلباً للعلاج أو الوقاية و يكشف كثرة هذه المواد وتنوعها وقد لا يتصل هذا التنوع بعمان فقط وإنما يتجاوزها إلى البيئة الخليجية عموماً، فقد "أثبتت بعض الدراسات قدم تاريخ النباتات الصحية والعلاجية في الخليج العربي بسبب الهجرات إلى المنطقة والاستيطان البشري الذي استجلب صناعة الأشربة الصحية التي تطوّرت بالتطوّر الصناعي وما صاحبه من توسع الوعي بثقافة النبات الصحي والتداوي بأوراقه أو أزهاره أو بذوره أو جذوره أو ثماره" ⁴⁹ كل ذلك إلى جانب ما تتمتع به عمان من مقومات طبيعية ومناخية ⁵⁰ وثروات نباتية تجمع بين الجبلي والصحراوي والبحري والسّهلي.

ويعتقد العُمانيون بحسب ما كشفت عنه شهادتهم في نجاعة هذه المكونات التي يرون أنّها "لن تضرهم إن لم تنفعهم" ⁵¹ ويعود هذا الاقتناع إلى سلطة الأسلاف من ناحية إذ يقول أحد المُستجوبين: "الزنجبيل والماء والليمون والعسل العماني هذا ضروري كل يوم أشياء استعملت من قبل جدودنا وجربوا فائدتها والمثل يقول أسأل مجرب ولا تسأل طبيب" ⁵² كما يعود إلى سلطة وسائل التواصل الاجتماعي فقد تمّ تبادل التجارب والنصائح من ناحية ثانية، تقول إحدى المُستجوبات: "نعم أتناول اللبان والزنجبيل والكرم كذا خبرونا، وإن لم يقض على الفيروس فإنّه يقوي المناعة وما يضرنا" ⁵³. وقد أوضح لنا عديد المُستجوبين الذين دوننا شهاداتهم أن إعداد هذه الأشربة وتناولها كان طقساً يومياً متكرراً مثلما تدلّ على ذلك هذه الشهادة: "أول ما نقوم به كل صباح هو إعداد دلة القهوة والشاي مع التنوع في الأعشاب زنجبيل، كرم، زعتر، قرفة قرنفل أو حليب بالزعفران لما نكون مصابين نستعمل حبيبات لبان ذكر في الماء الدافئ ونشربه" ⁵⁴.

ومثلما تكشف عنه هذه الشهادة وغيرها كثير فإنّ هذه الطقوس تقتضي شروطاً وجب اتباعها ليتحقّق الهدف منها وتتعلّق هذه الشروط أحياناً بتفاصيل المكوّن الغذائي سواء كان عشبياً أو حيوانياً. كأن يشترط أن يكون عمانيّاً ولاسيما العسل والثوم والزعتر، أو أن

⁴⁹- الصالح فوزية الأشربة الصحية في مملكة البحرين ص 22 نقلاً عن يحيى حسين على سفر الأشربة الصحية في الثقافة الشعبية البحرينية مقارنة أنثروبولوجية لكتاب «الأشربة الصحية في مملكة البحرين» للدكتورة فوزية سعيد الصالح، مجلة الثقافة الشعبية العدد 42.

⁵⁰- تتميز سلطنة عمان بتنوع أقاليمها المناخية ولكل إقليم خصائصه النباتية والعشبية مثل الإقليم الصحراوي شديد الجفاف والمناخ البحري الساحلي والمناخ الجبلي والمناخ المداري الموسمي.

⁵¹- (ك.ب)، أنثى، طالبة، من السويق.

⁵²- (غ.ع) ذكر، 18 سنة طالب، من صحار.

⁵³- (د.س)، أنثى، صانعة بخور و عطورات تقليدية، من لوى.

⁵⁴- (ع.ق)، أنثى 37 سنة، عاملة بمركز اتصالات من شناص.

يكون طازجا غير مجفّف أو مسحوق مثل الزنجبيل والكرم الذي يجب أن يكون " نباتيا ما مجفّف"⁵⁵. وتتعلّق بعض الشّروط بأزمة تناول هذه المشروبات كأن يكون " على الرّيق" أو " عند النوم". وقد يتعلّق بأنواع معيّنة من المكوّن نفسه كأن يشترط أن يكون اللّبان ذكرا أو جوجريا⁵⁶. وقد تتعلّق بعض الشّروط الأخرى بوضع من أعد المشروب من أجله، إن كان على سبيل الوقاية أو العلاج كأن يشترط نقع اللبان في الماء إذا ما تعبت الرئتان بسبب الفيروس تقول إحدى المُستجوبات: "شربا على الريق لبان ذكر منقوع 24 ساعة، قسط الهندي نفس الشيء ينقع مع الماء خاصّة لما تتعب الرئة أيام كورونا، اللبان يوميا ينقع ويشرب ويبخّر به وننقعه في الماء ونشربه لما تتعب الرئة وتصير كحة"⁵⁷.

ثم إنّ بعض الشّهادات تشير إلى خطّات أخرى متوارثة عمدت إليها بعض الأسر عندما تعكّرت الحالة الصحيّة لبعض أفرادها بسبب تنوّع أعراض المرض وقسوتها وحدّتها على المريض مثلما تكشف عنه هذه الشّهادة "لما تتعكّر حالة المريض بسبب قلّة الأكل نسويّلو طبيخة الأعشاب كان وايد إمساك صارت المعدة يابسة سويّنا الطبيخة تتكوّن من 7 حبات مر 7 حبات صبر ورق و 7 حبات الخيل و 7 حبات زعتر و 7 حبات نثية و 7 حبات و سنوت و 7 حبات ورق الحلول. يطبخ رباعة مرة مرة يغلي لين يطبخ بعدين بعد ما يبرد يشربوها والذي الله يرحمو كان يسويها وبعدها يشرب اللبن، نفس شيء الزموتة لأن الناس إلى مرضوا ما يأكلو وصار عندهم غازات فيشربوا الزموتة عشان تنزل الغازات من جسم المريض ويستعيد رغبتو في الأكل"⁵⁸.

ويكشف الجدول كذلك تبايناً وتفاوتاً في الأرقام الدّالة على تكرار مكوّنات الأشربة الوقائيّة أو العلاجيّة بحسب ما ورد في الشّهادات وذلك على النّحو الآتي

الشكل رقم (1)

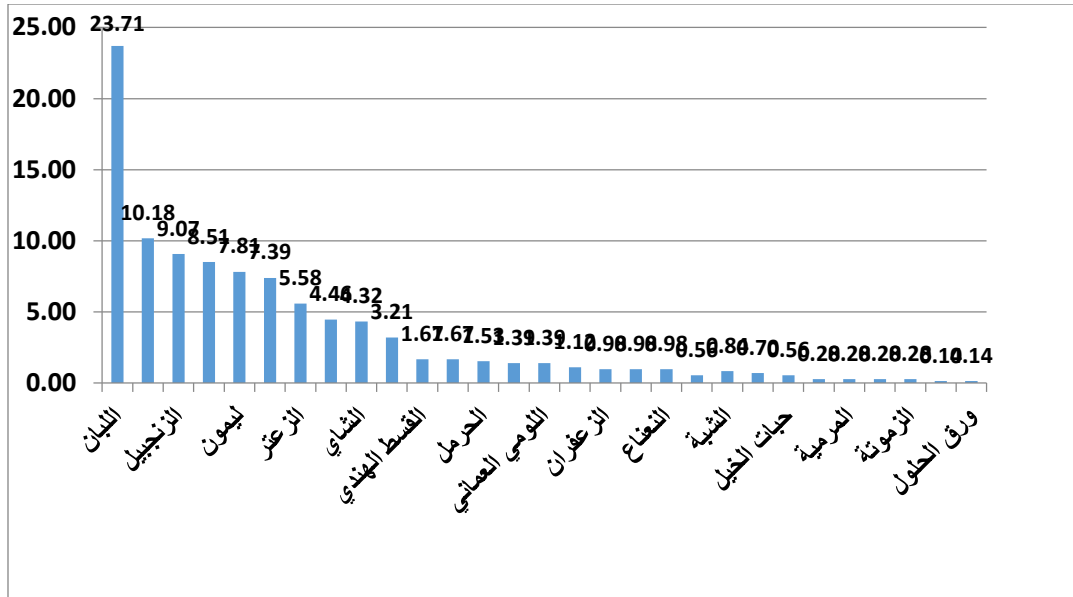
نسب المكوّنات العشبية وغير العشبية التي استعملها العمانيون أيام أزمة كورونا في الأشربة والاستنشاق

⁵⁵- (أ. ع)، ذكر، 42 سنة، من لوى.

⁵⁶- تتعدّد أنواع اللبان العماني، ولكن أشهرها الشعبي والنجدي والشزري ثم الحوجري وهو يعدّونه أفضل الأنواع وهو بدوره درجات.

⁵⁷- (أ. م)، أنثى، 19 سنة من شناصر.

⁵⁸- (ز. ش)، أنثى، 53 سنة، إدارية، من صحار.



يختزل هذا الرسم البياني المكونات العشبية وغير العشبية الي استعملها أصحاب الشّهادات في الأشربة، أو المضمضة، أو الغرغرة، أو الاستنشاق وذلك عبر بخار الماء مثل مكوّن القسط الهندي أو دخان الحرق مثل اللبان والحارمل.

ويكشف الرّسم تصدّر بعض العناصر أعلى قائمة المكونات لأنّها ذكرت أحيانا ثلاث مرّات في الشّهادة الواحدة مثل اللبان⁵⁹ ومرتين في بعض الشّهادات الأخرى مثل العسل العماني⁶⁰ وبمعدل مرّة في كلّ شهادة مثل "الزنجبيل" و"الثوم العماني" و"الليمون العماني" و"الكرّم". ولا شكّ في دلالة هذه النّسب المرتفعة على مدى حضور هذه المكونات في إجابات الأفراد وعلى أهمّيّتها لديهم واقتناعهم بنجاحتها بل إنّ عددا كبيرا من المُستجوبين أفاد بأنّه رفض الذهاب إلى المستشفيات وإجراء الفحوصات واكتفى بالتّباعد الاجتماعيّ واتّباع وصفات الأجداد في التّعامل مع الأوبئة. وهي وصفات تقليديّة تعوّل على الغذاء الجيّد القائم على الخضروات والفواكه والإكثار من المشروبات الساخنة القائمة على المكونات التي تضمّنّها الجدول الذي بين أيدينا ولاسيما الليمون العماني والزنجبيل والكرّم وعلى الخلطات المكوّنة من الثوم والحبة السوداء والعسل العماني إلى جانب التعقيم اليومي للبيت ومستلزمات الأفراد ولاسيما المصابين وذلك بالغسل والتبخير باللبان أو الحارمل أو القسط الهندي.

وتتمركز ممارسات الأشربة زمن كورونا حول القيمة العلاجيّة للمكونات المستعملة ولعلّ الاعتقاد في هذه القيمة العلاجيّة والوقائيّة يتجاوز الثّقافة الشّعبيّة لمجتمع الدّراسة إلى بعض الدّراسات العلميّة التي أثبتت فوائد مجمل المواد التي استعملت مثل العسل والزنجبيل أو الثوم وقد أثبتت الدراسات العلميّة "تأثيراته العلاجيّة في أمراض تصلّب

⁵⁹- مثل اللبان الذي ذكر 170 مرة في مجموع 60 شهادة .

⁶⁰- مثل العسل العماني الذي ذكر بمعدل مرتين في كلّ شهادة .

الشرابين القلبي⁶¹ أو الحبة السوداء وقد أثبت "تحليل تركيبها الكيمياوي خصائصها العلاجية والاستطبابية خاصة في تقوية الجهاز المناعي من خلال زيادة نشاط الخلايا القاتلة للأجسام الضارة Natural Killer cells⁶²

المبحث الخامس : في ممارسات التعقيم والوقاية الموروثة في مواجهة فيروس كورونا

كشفت المعاشية وشهادات مجتمع الدراسة بخصوص توظيف التراث الشعبي في مواجهة كورونا، جملة من الممارسات والمعتقدات المتصلة بهاجس التعقيم والوقاية من الفيروس إلى جانب الممارسات والمعتقدات المتصلة بالأطعمة والأشربة، وكانت هذه الممارسات حاضرة بكثافة إلى جانب بروتوكولات التعقيم والوقاية المعتمدة عالمياً مثل ارتداء الكمام واستعمال المعقمات ... وبمقارنة شهادات المبحوثين ورصد ما ورد فيها من ممارسات التعقيم تبيناً إجماعاً حول بعض الممارسات الموروثة المرتبطة بالبيئة المحلية لمجتمع الدراسة وتتمثل أساساً في حرق بعض المكونات العشبية وغير العشبية في أوقات معينة. وتتجاوز هذه الممارسات الإطار الأسري الضيق لتشمل الأماكن العامة فقد شاهدنا بأعيننا في أثناء أزمة كورونا عمالاً يجولون أروقة بعض المؤسسات الاستشفائية والبنكية والكثير من المحلات التجارية الكبرى وبين أيديهم مبخار كبرى يتصاعد منها دخان اللبان وبالاستفسار عن الأمر أعلمت بأنه من بين بروتوكولات تعقيم الفضاءات العامة⁶³.

وقد كشف التأمل في أدوات التعقيم ومكوناته وممارساته وأوقاتها أنها طقوس يومية مكررة منظمة دالة في البيوت العمانية يقول أحد المبحوثين: "اللبان لازم كل يوم كل البيوت العمانية تحرق لبان"⁶⁴ وتقول إحدى المبحوثات: "اللبان بشكل يومي خاصة عند المغرب هذا ضروري"⁶⁵ وقد كان الهدف الأساس من هذه الممارسات تعقيم البيت وتطهيره ولعل أبرز المكونات التي قامت عليها ممارسات التعقيم ونسب تكرارها لدى المبحوثين تتمثل بالآتي:

الشكل رقم (2)

توزيع مكونات التعقيم والتطهير بحسب إقبال أصحاب الشهادات

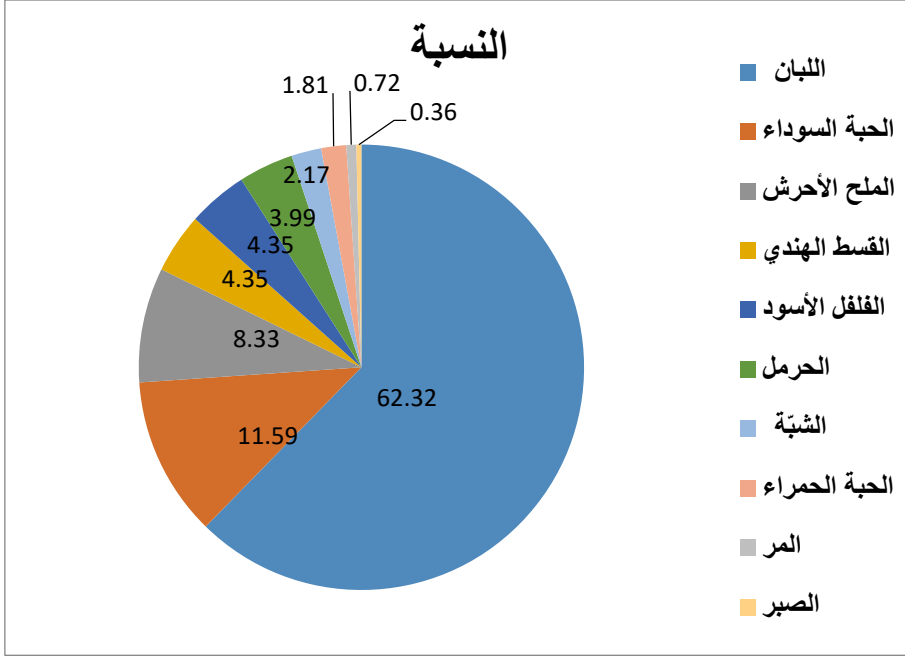
⁶¹- Igor A Sobenin, Gor A Sobenin, Therapeutic effects of garlic in cardiovascular atherosclerotic disease, National Library of Medicine, 2019, <https://bit.ly/3yeP6Ot>.

⁶²- عزت فارس معز، الحبة السوداء قيمتها الغذائية وفوائدها الصحية، مجلة أكاديميا <https://bit.ly/3xD8nYe>

⁶³- توجهنا بالسؤال المباشر إلى مسؤولين أحدهما في مركز لولو للتسوق بصحار والثاني في مركز نسو بالمدينة نفسها.

⁶⁴- (ع. ق)، ذكر، 25 سنة، باحث عن عمل، من شناصر.

⁶⁵- (ع. ر)، أنثى، 20 سنة، طالبة، من لوى.



يمثل هذا الرسم البياني توزيع مكّونات التّعقيم والتّطهير بحسب إقبال أصحاب الشّهادات عليها وبالبحث في نسب تكرارها لدى المُسنجّوبين وأساليب استعمالها تبين لنا أمران مهمّان:

تمثّل الأمر الأوّل: في انتماء معظم مكّونات التّعقيم إلى دوائر المقدّس والتبرّك والتّيمن بل إنّ لمعظمها دوراً في "تشكيل ميثولوجيا الشعوب قاطبة"⁶⁶ مثل حبة البركة التي "تعدّ شفاء من كلّ داء"⁶⁷ أو الحرمل الذي يعتقد أنّه "يبطل مفعول كلّ عين شريرة"⁶⁸ أو الملح الذي يعدّ رشّه ونثره وحرقه من التّقاليد الشّعبيّة الموروثة و"يُعتقد في قدرته على رفع الحسد وردّ العين"⁶⁹ بل إنّ شعوبا كثيرة تعتقد أنّ "الأرواح الشريرة لا تتحمّل الملح الذي يقدر على طرد تلك الأرواح."⁷⁰ ولذلك يعتقد عدد كبير من المبحوثين في ما تنطوي عليه مكّونات التّعقيم من بركة كما تكشف أشكال ممارستها وأفعالها وأوقاتها والهدف من الالتجاء إليها و المواظبة على حرّقها بعدا طقسياً "يؤمن القرب من عوالم الألوهة ويتكفّل بتخفيف المخاوف الوجوديّة والقلق الإنسانيّة ويضمن استعادة الهدوء في عالم مضطرب ومشوّش"⁷¹ وهذا ما يعني أنّ الحدود دقيقة في الهدف من هذه الممارسات والتي تتأرجح بين

⁶⁶ - إبراهيم عادل ابتهاج، الملح في الطقوس والمعتقدات الدينية عند الشعوب العربية

⁶⁷ - من حديث أن سلمة عن أبي هريرة رضي الله عنه أن الرسول ﷺ قال " عليكم بهذه الحبة السوداء فإن فيها شفاء من كلّ داء إلا السام "

⁶⁸ - النبلي حنان معتقدات وطقوس لجلب الحظ والبركة، العربي الجديد 2017، الرابط ،

<https://bit.ly/3NvCEyd>

⁶⁹ - يحيى عبد الرؤوف جبر اللّح في التراث الشعبي، مجلة مآثورات شعبية قطر 2009، انظر الرابط

<https://bit.ly/39D3LJl>

⁷⁰ - إبراهيم عادل ابتهاج الملح في الطقوس والمعتقدات الدينية عند الشعوب العربية

⁷¹ - حمزة سماح طقوس النصرى في ديار الإسلام دار مسكيلياني تونس، 2021، ص 23.

التّعقيم المادي مما يُرى من فيروسات وحشرات وبكتيريات من ناحية، والتّعقيم غير المادي مما لا يُرى من أسباب الشّرّ والضرر التي قد تصيب الإنسان. وفي هذا الإطار نفهم قول إحدى المبحوثات مفسّرة ضرورة الالتزام بحرق اللّبان والحرمل أيّام انتشار الفيروس: "استخدامنا اللّبان مع الحرمل في تبخير المنزل كلّ صباح لطرد الفيروسات والحشرات والبعوض وطرد الطاقة السلبية لإزالة الحسد وطرد العين"⁷² ويقول مبحوث آخر: "دائماً نحرق اللّبان عشان نعّم المكان وفي أيّام كورونا زاد الاستعمال أشوفهم في البيت يضيفولو الملح والحبة السوداء والفلفل الأسود عشان كورونا وأشياء ثانية"⁷³

أمّا الأمر الثّاني فإنّه يتمثّل في مركزيّة اللّبان في ممارسات التّعقيم والوقاية من الفيروس. وإذا ما تنوّعت المكوّنات العشبيّة وغير العشبيّة التي أقام عليها العماني أطعمته وأشربته فقد حظي اللّبان بالنسبة الأعلى تكراراً في شهادات المُستجوّبين. وقد ذكر لدى البعض من أصحاب الشّهادات بوصفه جزءاً من مكوّنات الأطعمة لديهم مثل الحلوى العمانيّة⁷⁴ أو بعض أنواع المرق أو الصالونة كما يسميها أفراد مجتمع الدّراسة. وذكر لدى البعض الآخر بوصفه مكوّناً لأشربة العلاج ولاسيما عند حدّة الأعراض مثل التهاب الرئة والسعال وصعوبة التّنفس. غير أنّ ما يلفت إليه الأنظار بالتأمّل في مدوّنة الشّهادات ذكر جميع المبحوثين للبان وممارسات حرّقه اليومي بهدف التّعقيم والوقاية من الفيروس وقد جعل هذا الاتّفاق في استعمال اللّبان نسبة حضوره تصل إلى 100% من مجموع 60 شهادة بل إنّ القراءة الإحصائية لتكرار ذكره لدى أصحاب الشّهادات وقد بلغ 170 مرة جعلتنا نعدّه رمزا احصائياً كثيف المعاني ولاسيما إذا ما نظرنا إليه في ضوء ما لشجرة اللبان وفصوصها من أبعاد ميثولوجية وخصائص قدسية.⁷⁵ ولئن مثّلت نسبة حضور اللبان 62% من مجموع مكوّنات التّعقيم فقد ذكره جميع المُستجوّبين أحيانا من دون خلطه بمكوّنات أخرى مثل قول إحدى المُستجوبات: "الشيء الأساسي في التّعقيم اللبان إحنا كل يوم نحرق اللبان وأيّام كورونا صار أكثر عشان تعقيم البيت"⁷⁶ كما تمّ ذكره بالإشارة إلى التّوزيع في خلطه بمكوّنات ذات قيمة تطهيرية تعقيمية، كأنّ نقول إحدى المُستجوبات جامعة بين اللّبان والملح الأحرش والحرمل قائلة: "البخور يومياً وفي كل الأوقات أحيانا مع الملح الأحرش والحرمل"⁷⁷ أو قول أخرى مشكلة بخور تعقيم نفسها وبيتها من اللبان والقسط الهندي لازم بخور اللبان في كلّ وقت مع القسط الهندي والحرمل"⁷⁸.

ولا تتقف نسب التكرار في ذكر هذه المكوّنات عند اللبان فقط، بل يتجاوزه مثلما وضّحنا في الفقرات السابقة إلى الزنجبيل، والعسل، والثوم، والسعتر.. ويكشف هذ الارتفاع

⁷²- (ب.ع)، أنثى، 23 سنة، طالبة، من صحار.

⁷³- (ي.ش)، ذكر، 60 سنة، متقاعد، من صحار.

⁷⁴- من الأكلات العمانيّة المفضّلة لديهم "عرف الإنسان العماني حرفة صناعتها وبيعها منذ قرون عديدة وهي من الأكلات الحاضرة في المناسبات الرسميّة والاجتماعيّة، الحلوى العمانيّة رمز للضيافة والكرم العماني، البوابة الإعلاميّة سلطة عمان، <https://bit.ly/3y2wxNe>

⁷⁵- الحجري يهد بن مبارك؛ شجرة اللبان من منظور ميثولوجي ندوة الفنون التقليديّة العمانيّة بالنادي الثقافي

انظر الرابط <https://bit.ly/3PZP7MJ>

⁷⁶- (ك.ن)، أنثى 18 سنة، من الخابورة.

⁷⁷(م.ن)، ذكر 20 سنة، من السويق.

⁷⁸- (ج.و)، أنثى 27 سنة من الخابورة

في نسب تكرار معظم مكونات الأطعمة والأشربة والتعقيم ما يحمله المبحوثون من تصوّرات ومعارف ومعلومات مشتركة. فرغم تنوّع المتغيّرات التي حرصنا عليها في انتقاء أصحاب الشّهادات، فإنّ ارتفاع نسب تكرار العديد من مكونات الأطعمة والأشربة والتعقيم في شهادات مجتمع الدراسة ليدلّ على قدر كبير من التّشابه والتّماتل في ممارسات العمانيين في أثناء كورونا ولاسيما في ما اتّصل بأنماط الطّعام والشّراب والتّعقيم من أشكال وأفعال وعناصر متوارثة عن الأسلاف وتجاربهم في مواجهة الأزمات ولاسيما الأوبئة.

ولا شك في أنّ هذا التّشابه والاشتراك في الممارسات قد أسهم في بناء واقع مشترك لأفراد مجتمع الدّراسة رغم انتمائهم إلى ستّ ولايات وذلك بسبب ما يشتركون فيه من الإدراكات المتضمّنة "لكثير من المعطيات والمعارف والأيديولوجيات والمعتقدات والمعايير، والقيم، والمعارف، والتصورات." ⁷⁹ فتقاطعت تصوراتهم في الاعتقاد والافتناع بنفع هذه المكونات ونجاعتها ولاسيما اللّبان والثوم والعسل والزنجبيل والحبة السوداء. وقد اشترك في ذلك معظم المُستجويين بمختلف فئاتهم وقد مكنتهم هذه التصورات وما تقوم عليه من ثقة في فعالية هذه المكونات من "تبرير اتخاذ المواقف والسلوكيات" ⁸⁰ العلاجية والوقائية في أزمة كورونا وربما في غيرها من الأزمات والتوتّرات. تقول إحدى المستجويات مبرّرة ممارساتها في تعقيم بيتها: "بخور اللّبان لازم يوميا وأيام كورونا صار في كل وقت مع الملح الأحرش والشّبة، مواد طبيعية معقمة ومطهرة أحسن من المواد الكيميائية أثارها الجانبية" ⁸¹

ولعلنا نجد في ما نبيّهنا إليه الدّراسات الاجتماعية والأنثروبولوجية بخصوص وظائف العادات والتّقاليد ما يفسّر هذا التّشابه في الممارسات وأشكالها وعناصرها ولاسيما في ما ينجّر عنها من الضّبط الاجتماعي بوصفه "نسفا من الأجهزة التي يتمكّن بها المجتمع من حمل أفرادها على الامتثال إلى معايير مقبولة من السلوك" ⁸²، أو ما يترتّب لدى مجتمع الدراسة من استقرار لأساليب الممارسات وطرقها بوصفها "قوانين وسلطة غير مكتوبة ترافق الإنسان في المناسبات والمواقف وتسيطر على أفعاله وسلوكه" ⁸³. تقول إحدى المبحوثات: " يوميا يُخّر المنزل باللّبان وإذا ما بخرتو باللّبان يوم واحد أحس فيه شي ناقص" ⁸⁴.

نتائج الدراسة

⁷⁹ Jodlet Denise : les représentations Sociales : un domaine en expansion dans jodlet d les représentations sociales paris PUF pp 31-61.

⁸⁰ - Jodlet Denise : les représentations Sociales : Phénomènes, Concept, et Théorie. In. <https://bit.ly/3u7thxB>

⁸¹ - (ع . ق) أنثى، 52 سنة من السوق.

⁸² - فياض حسام الدين الضبط الاجتماعي دراسة سوسولوجية تحليلية، مكتبة نحو علم اجتماعي تنويري 2018، ص 5.

⁸³ - فياض حسام الدين الضبط الاجتماعي دراسة سوسولوجية تحليلية، مكتبة نحو علم اجتماعي تنويري 2018، ص 17.

⁸⁴ - (ع . ق) أنثى، 26 سنة من صحم.

- تناولت الدراسة البحث في توظيف التراث الشعبي في مواجهة كورونا في محافظة شمال الباطنة بسلطنة عمان وحاولت رصد أبرز ممارسات الأتعمة والأشربة والتعقيم الموروثة بوصفها جزءاً مهماً من التراث الشعبي العماني وبحثت في كيفية توظيفها في أزمة كورونا. وخلصت الدراسة إلى أهمية ما يحتويه التراث الشعبي من قيم علاجية وما ينطوي عليه من تصورات ومعتقدات وممارسات وظفها الأسلاف العمانيون في مواجهة الأوبئة ونهل منها الأخلاف في مواجهة فيروس كورونا وهي تمثل جزءاً من الطب الشعبي أثبتت الدراسة ترسخه بدليل ما وقفت عليه من انتشار ممارساته والثقة في نجاعته.
- أثبتت الدراسة توجه العمانيين إلى الموروث الشعبي للنهل والاستفادة مما فيه من عادات وتقاليده وممارسات موروثة لمواجهة فيروس كورونا. وبينت أن وراء هذه الممارسات الوقائية والعلاجية تكمن معتقدات وتصورات تفسر استمرارها وثباتها.
- وثقت الدراسة جانباً مهماً من التراث الشفوي في مجال الطب الشعبي والمطبخ العماني وقد كشف النظر في ممارسات التداوي الشعبية وتفاصيل المطبخ العماني بمكوناته الأتعمة والأشربة في أيام كورونا عن جملة من القواعد والسّنن المتصلة بالمواد المستعملة وبطرائق إعدادها وخلطها، وعدد من المحظورات والمحرمات التي قيدت استهلاك مجتمع الدراسة في ظروف معينة موسومة بانتشار كورونا. وبين هذه القواعد والسّنن وتلك المحظورات والمحرمات تبيّن عادات موروثة وأعرافاً محلية وآداب سلوك حكمت أتعمة العماني وأشربته، إلى جانب ما ظهر لنا من رمزية هذا الطعام بوصفه جملة من "المعاني الخاصة التي تعزى إلى الأتعمة في سياقات معينة"⁸⁵. وقد أثبتت هذه الآداب بوصفها استراتيجيات وقاية وتداوٍ أنّ العماني لم يواجه الجائحة فقط بوصفها كائناً بيولوجياً وإنما كذلك بوصفها كائناً ثقافياً مدججاً بالتصورات والمعتقدات والعادات.
- كما كشفت الدراسة عن تمركز خاص لبعض العناصر والمكونات بوصفها جوهر الممارسات العلاجية التقليدية المتأصلة والمتداولة بين سكان المنطقة وقد اختلفت تفسيرات المبحثين للقيمة العلاجية التي تنطوي عليها ففسرها البعض تفسيراً علمياً وفسرها البعض الآخر غيبياً وقد وجدنا فيما أجري حول اللبان والثوم والحبّة السوداء والعسل من بحوث علمية مخبرية ما يدعو إلى إعادة التفكير في الموروث والانتقال به من مرحلة الجمع والحفاظ إلى الاستثمار في مختلف المجالات ولاسيما المجال الصحي.

ثبت المصادر والمراجع⁸⁶

- سفاري ميلود، سعيدة شين، العلاقة بين الطب الشعبي والطب الرسمي، مجلة علوم الإنسان والمجتمع العدد 5، مارس 2013.

⁸⁵ - أنثروبولوجيا الطعام والجسد: النوع، والمعنى، والقوة، ص 39.

⁸⁶ - تم ترتيب المصادر والمراجع بحسب ورودها في البحث

- ملكاوي حنان عيسى تداعيات جائحة كورونا المستجد على الأمن الصحي العربي، المنظمة العربية للتربية والثقافة والعلوم المحرر، جائحة كورونا وتداعياتها على أهداف التنمية المستدامة 2030.
- وصفات طبيعية قد تصبح وسيلتك لمواجهة كورونا، صحيفة السوسنة الأردنية، السبت 27 يونيو، 2020 انظر الرابط <https://bit.ly/3lvtSVI>
- الصفحة الرسمية لوزارة الداخلية بسلطنة عُمان، انظر الرابط <https://bit.ly/3x3Q51O>
- Geertz Clifford ; La description dense : La description dense Vers une théorie interprétative de la culture Enquête. Pp 73-105 <https://bit.ly/2NzXhLr>
- Geertz Clifford. Savoir local savoir global les lieux du savoir, Paris, PUF, 1986.
- بن عروس حياة الأنثروبولوجيا الطبية ودورها في قضايا الصحة والمرض، مجلة دراسات اجتماعية العدد 3، المجلد 5، 2013.
- زرقة دليلة أنثروبولوجيا الصحة والمرض مجلة متون، العدد الاول المجلد العاشر، 2018.
- أبوناية عايدة مهاجر والنعيمات محمد موسي الطب الشعبي في محافظة معان التمثلات الاجتماعية وأشكال الممارسة، مجلة دراسات وأبحاث العدد 28، سبتمبر 2017.
- براهمي عبد الكريم جائحة كورونا في تونس: التمثلات والتداوي بالغذاء سكان الارياف أنموذجاً، مجلة أنثروبولوجيا، مجلد 7، عدد 2، السنة 2021.
- البادري سعود مبارك القلق الناجم عن جائحة كورونا لدى بعض أفراد المجتمع بسلطنة عُمان مستويات القلق ومحفزاته مجلة ضياء للبحوث النفسية والتربوية مجلد2، العدد2، جانفي 2022.
- حرب على من حفظ التراث إلى حفظ الأرض وقائع الملتقى العربي الأول للتراث الثقافي الشارقة 2020.
- العنتيل فوزي الفلكلور ما هو، دار المسيرة، بيروت، 1987.
- الساوري سي ماهية الفلكلور مجلة الفنون الشعبية، عدد 1، دائرة الثقافة والفنون الأردنية العدد الأول كانون الثاني 1974.
- عبد الرازق عريف حليلو نبيل التراث الشعبي والتنمية بحث في العلاقة، مجلة العلوم الإنسانية والاجتماعية العدد 30،
- شحان فاطمة الزهراء الطقوس العلاجية الجماعية وأبعادها النفسية والاجتماعية، مجلة الخلدونية العدد الأول المجلد التاسع،
- أسماء عبد العزيز في مقالها "كيف غيرت العولمة خريطة الأكل في مصر" انظر <https://bit.ly/3tuVL40>
- يحيوي لخضر: أثر الوباء كورونا على سلوك المستهلك دراسة تحليلية لآراء عينة من المستهلكين في ولاية عين تموشنت، مجلة النمو الاقتصادي المجلد 3، العدد 3، 2022.

- كونيهان كارول: أنثروبولوجيا الطعام والجسد: النوع، والمعنى، والقوة، ترجمة سهام عبد السلام، المركز القومي للترجمة، القاهرة 20013.
- Bourdieu, Pierre : La distinction : Critique sociale du jugement, Lesens commun ed de Minuit, Paris
- يحيى حسين على: سفرُ الأشريةِ الصحيّةِ في الثقافةِ الشعبيّةِ البحرينيّةِ مقارنةً أنثروبولوجيةً لكتاب «الأشربة الصحية في مملكة البحرين» للدكتورة فوزية سعيد الصالح، مجلة الثقافة الشعبيّة العدد 42.
- Igor A Sobenin, gor A Sobenin, Therapeutic effets of garlic in cardiovascular atherosclerotic disease, National Library of Medicine, 2019,
- عزت فارس معز: الحبة السوداء قيمتها الغذائية وفوائدها الصحية، مجلة أكاديميا <https://bit.ly/3xD8nYe>
- إبراهيم عادل ابتهاج: الملح في الطقوس والمعتقدات الدينية عند الشعوب العربية
- النبلي حنان: معتقدات وطقوس لجلب الحظ والبركة، العربي الجديد 2017، الرابط، <https://bit.ly/3NvCEyd>
- يحيى عبد الرؤوف جبر اللح في التراث الشعبي، مجلة مآثورات شعبية قطر 2009، انظر الرابط <https://bit.ly/39D3LJI>
- حمزة سماح: طقوس النصارى في ديار الإسلام دار مسكيلياني تونس، 2021
- البوابة الإعلامية سلطة عمان: انظر الرابط <https://bit.ly/3y2wxNe>
- موقع الخليج أونلاين: انظر الرابط <http://khaleej.online/a7BRnj>
- الحجري فهد بن مبارك: شجرة اللبان من منظور ميثولوجي، انظر الرابط <https://bit.ly/3PZP7MJ>
- Jodelet Denise : les représentations Sociales : un domaine en expansion dans jodelet les représentations sociales paris PUF
- Jodelet Denise : les représentations Sociales : Phénomènes, Concept, et Théorie. In. <https://bit.ly/3u7thxB>
- فياض حسام الدين الضبط الاجتماعي دراسة سوسيولوجية تحليلية، مكتبة نحو علم اجتماعي تنويري 2018.

References :

Safari Miloud, Saida Shane, The Relationship between Traditional Medicine and Official Medicine, Journal of Human and Society Sciences Issue 5, March 2013.

- Malkawi Hanan Issa, the repercussions of the new Corona pandemic on Arab health security, the Arab Organization for Education, Culture and Science, editor, the Corona pandemic and its repercussions on the 2030 Sustainable Development Goals.
 - Natural recipes that may become your means to confront Corona, Al-Sawsana newspaper of Jordan, Saturday, June 27, 2020. See the link <https://bit.ly/3lvtSVI>
 - The official page of the Ministry of Interior in the Sultanate of Oman, see the link <https://bit.ly/3x3Q51O>
 - Geertz Clifford; La description dense: La description dense Vers une théorie interpretative de la culture enquête. Pp 73-105 <https://bit.ly/2NzXhLr>
 - Geertz Clifford. Savoir local savoir global les lieux du savoir, Paris, PUF, 1986.
- Ben Arous, the life of medical anthropology and its role in health and disease issues, Journal of Social Studies Issue 3, Volume 5, 2013.
- Zarqa Dalila, The Anthropology of Health and Disease, Matoon Journal, Issue 1, Volume 10, 2018.
 - Abutayah Aida Muhajir and Al-Naimat Muhammad Musa. Traditional Medicine in Ma'an Governorate: Social Representations and Forms of Practice, Journal of Studies and Research Issue 28, September 2017.
 - Brahmi Abdel Karim, Corona Pandemic in Tunisia: Representations and Medication with Food, Rural Population as a Model, Anthropology Journal, Volume 7, Issue 2, Year 2021.
 - Al-Badri Saud Mubarak Anxiety resulting from the Corona pandemic among some members of society in the Sultanate of Oman, Anxiety levels and its triggers, Diyaa Journal of Psychological and Educational Research, Volume 2, Issue 2, January 2022.
 -
 - War on those who preserve heritage to preserve the land Proceedings of the First Arab Forum for Cultural Heritage Sharjah 2020.

- Al-Antil Fawzy, Folklore, What is it, Dar Al-Masira, Beirut, 1987.
- Al-Saurisi, What is Folklore, Folklore Magazine, No. 1, Jordanian Department of Culture and Arts, No. 1, January 1974.
- Abd al-Razeq Arif Halilo Nabil: Folklore and Development, Research in Relationship, Journal of Human and Social Sciences, No. 30,

Fatima Al-Zahra's grief, collective therapeutic rituals and their psychological and social dimensions, Al-Khaldoniyah Journal, Issue 1, Volume 9,

- Asma Abdel Aziz in her article "How Globalization Changed the Map of Eating in Egypt" See <https://bit.ly/3tuVL40>
- Yahyaoui Lakhdar: The Impact of the Coronavirus Epidemic on Consumer Behavior An Analytical Study of the Opinions of a Sample of Consumers in the Governorate of Ain Temouchent, Journal of Economic Growth Volume 3, Issue 3, 2022.
- Conihan Carroll: The Anthropology of Food and the Body: Type, Meaning, and Power, translated by Siham Abdel Salam, National Center for Translation, Cairo 20013.
- Bourdieu, Pierre: La distinction: Critique sociale du jugement, Lessens commun ed de Minuit, Paris
- Yahya Hussain Ali: The Travel of Healthy Drinks in Bahraini Popular Culture An anthropological approach to the book "Healthy Drinks in the Kingdom of Bahrain" by Dr. Fawzia Saeed Al-Saleh, Popular Culture Magazine Issue 42.
- Igor A Sobenin, gor A Sobenin, Therapeutic effects of garlic in cardiovascular atherosclerotic disease, National Library of Medicine, 2019,
- Ezzat Fares Moez: Black Seed Nutritional Value and Health Benefits, Academia Magazine <https://bit.ly/3xD8nYe>
- Ibrahim Adel Ibtihal: Salt in the Rituals and Religious Beliefs of the Arab Peoples

- Al-Nabili Hanan: Beliefs and rituals to bring luck and blessing, The New Arab 2017, link, <https://bit.ly/3NvCEyd>
- Yahya Abd al-Raouf Jabr al-Lah in Folklore, Qatar Popular Traditions Magazine 2009, see the link <https://bit.ly/39D3LJI>
- Hamza Samah: The Rituals of Christians in the Land of Islam, Dar Maskiliani, Tunisia, 2021
- The Media Portal of the Authority of Oman: see the link <https://bit.ly/3y2wxNe>
- Al-Khaleej Online website: see the link <http://khaleej.online/a7BRnj>
- Al-Hajri Fahd bin Mubarak: The frankincense tree from a mythological perspective, see the link <https://bit.ly/3PZP7MJ>
- Judelet Denise: les sociales représentations: un domaine en expansion in its judelet les sociales représentations paris PUF
- Jodelet Denise: les représentations Sociales: Phénomènes, Concept, et Theorie. In. <https://bit.ly/3u7thxB>
- Fayyad Hossam El-Din, Social Control, An Analytical Sociological Study, Library Towards an Enlightening Social Science 2018.