

علاقة بعض القدرات البدنية بدقة الطعنة بالهجمة القاطعة لدى اللاعبين المتقدمين في رياضة المبارزة

م.د. بشار غالب شهاب

م.م. عصام طالب عباس

كلية التربية الرياضية - جامعة ديالى

كلية التربية الرياضية - جامعة بابل

استلام البحث : ٢٠١٤/٥/١٤

قبول النشر : ٢٠١٤/٨/٦

ملخص البحث

إن مهارة الهجمة القاطعة من المهارات المهمة في رياضة المبارزة والتي تحتاج إلى قدرات بدنية عالية لتنفيذ هذه المهارة والاستفادة منها وتستخدم لخداع وتمويه الخصم للحصول على لمسة ، من هنا جاءت أهمية البحث فلعبة المبارزة لعبة فردية يحتاج الرياضي فيها إلى نوع من التحكم والقدرة لتبرير الخطأ وإصلاحه أو لتثبيت التصور الصحيح للحركة والذي يملك القدرات البدنية سيكون حافزا مهما ومساعدة للمدرب واللاعب في الوصول الى المستوى العالي ، وتكمن المشكلة ان اللاعبين لديهم ضعف في بعض قدراتهم وكذلك اهتمام المدربين في الجانب المهاري أكثر من الجانب البدني فيجب التعرف على القدرات الخاصة وتطويرها، حتى يتمكن من الوصول إلى مستويات عالية في التدريب وهدف البحث التعرف على بعض القدرات البدنية لدى اللاعبين في رياضة المبارزة وعلى علاقة الارتباط بين بعض القدرات البدنية بدقة الطعنة بالهجمة القاطعة لدى اللاعبين المتقدمين في رياضة المبارزة ، اما فرض البحث هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين بعض القدرات البدنية وعلاقتها بدقة الطعنة بالهجمة القاطعة لدى اللاعبين المتقدمين في رياضة المبارزة ، تمثلت العينة بلاعبين نادي ديالى الرياضي برياضة المبارزة فئة المتقدمين لاعبين سلاح الشيش ، حيث تم اخذ (١٤) لاعب من عينة الأصل ، حيث كانت نسبة العينة هي (٨٧,٥ %) وتم تحديد واختيار القدرات البدنية من قبل الباحثين ، بعدها تم عرضها على الخبراء وكما تم تحديد الاختبارات الخاصة بتلك القدرات ، اما الاستنتاجات التي توصل إليها الباحثان وجود علاقة ارتباط معنوية دالة بين متغيري (القوة المميزة بالسرعة للرجلين) وبين (القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة) كما هنالك علاقة ارتباط معنوية دالة بين متغيري (القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة) وبين (دقة الطعنة بالهجمة القاطعة) .

Abstract**Some Relationship Physical Abilities in Accurately Lunge of Cutting Attack to The players in the Sport of fencing applicants**

Lecturer Dr. Bashar Ghalib Shehab

Assistant Lecturer: Isam Talib Abbas

The skill cutting attack unequivocal important skill in the sport of fencing and that you need to the capabilities of a physical high for the implementation this skill and take advantage of them and used to deceive and disguise opponent to get to the touch, Hence the importance of research for the game fencing individual game where the athlete needs to a type of control and the ability to justify error and reformed or to install the correct perception of the movement and who owns the the physical abilities will be An important incentive and assistant coach and player to reach the high level ,The problem that player have a weakness in some of their abilities , as well as the attention of coaches in the skills more than the physical side must recognize the special abilities and develop , even being able to reach high levels of training and goal Search to identify some of the physical abilities to the players in the sport of fencing and the correlation between some physical abilities and their relationship Lunge accurately cutting attack the players applicants in the sport of fencing and The purpose of the search to determine association relationship between some physical abilities and accurately Lunge attack cutting the players applicants in the sport of fencing either impose search There were statistically significant differences between some physical abilities and their relationship accurately Lunge attack cutting the players applicants in the sport of fencing, The sample consisted of my players club Diyala athletics port of fencing class applicants players foil where they were taken(14)players of origin sample where the proportion of the samples (87.5%), have been identified and the selection of the physical abilities of 2 by the researcher, then was view

on experts and have been identified tests for that capacity either the conclusions reached by the researchers and the presence of significant correlation function between the two variables (speed-strength for men) and the (power characteristic the speed of the arm armed) as there is a significant correlation between the two variables of a function (speed-strength of the armed arm) and (accuracy Lunge cutting attack).

١- التعريف بالبحث :

معتماً على قدراته الذاتية وكذلك يمكن للمبارز من تثبيت الأداء الصحيح من خلال تحكمه في قدراته البدنية عند أداء دقة الهجمة القاطعة في سلاح الشيش في رياضة المبارزة .

١-١ المقدمة وأهمية البحث :

إن العصر الذي نعيش فيه يتميز بسرعة التغيير والتجدد بما يتوافق مع ما يطرأ على المعرفة من إضافات على جميع جوانب الحياة ، بما فيها الجانب الرياضي الذي شهد تطوراً كبيراً من خلال المستويات التي وصلت إليها الدول المتقدمة في مجال الرياضات ومنها رياضة المبارزة ، نتيجة لإهتمام الكثير من ذوي الاختصاص والبحوث ، والدراسات بغية التعرف على أفضل الوسائل والسبل لتطوير هذا المجال والتقدم به للوصول نحو مستويات أعلى وأفضل و تميز البحث بإيجاد علاقات بين الجوانب البدنية والأداء المهاري وكذلك بين الجوانب التعليمية التي تخص العمليات العقلية والأداء المهاري وكل هذا يراد منه إيجاد من هذه العلاقات منفذ لتطوير وتنمية صفة ما أو قدرات معينة لغرض تحسين القدرات البدنية والمهارية ألخ ، ويكون تأثير القدرات البدنية في الألعاب الفردية أفضل تأثير عندما يمتاز بها اللاعبون في تحقيق النتائج (الفوز) وان لكل لعبة لها متطلباتها البدنية سواء فردية او جماعية وكل حسب أولوياتها من حيث النسبة المئوية لكل صفة او قدرة الخاصة باللعبة حيث يكون تأثيرها كبير على الرياضي.

١-٢ مشكلة البحث :

تكمن مشكلة البحث في إن القدرات البدنية هي أساس لكل لعبة حالها من حال باقي القدرات والصفات الأخرى المرتبطة بالأداء والتي تعمل على تطويره ، وان على المدرب معرفة القدرات البدنية التي لها ارتباط وثيق ودقيق بدقة الطعنة بالهجمة القاطعة وكل مهارة في المبارزة هناك قدرات خاصة بها وينسب مئوية لكل صفة او قدرة خاصة بالمهارة كون أن احد الباحثين لاعبا ومدربا ان المشكلة تكمن في اللاعبين لديهم ضعف في بعض قدراتهم وكذلك اهتمام المدربين في الجانب المهاري أكثر من الجانب البدني فيجب التعرف على القدرات الخاصة وتطويرها، حتى تمكنه من الوصول إلى مستويات عالية في التدريب.

١-٣ أهداف البحث :

١- التعرف على بعض القدرات البدنية لدى اللاعبين المتقدمين في رياضة المبارزة.
٢- التعرف على علاقة بعض القدرات البدنية بدقة الطعنة بالهجمة القاطعة لدى اللاعبين المتقدمين في رياضة المبارزة.

١-٤ فرض البحث :

- وجود علاقة ارتباط ذات دلالة إحصائية بين بعض القدرات البدنية ودقة الطعنة بالهجمة القاطعة لدى اللاعبين المتقدمين في رياضة المبارزة .

١-٥ مجالات البحث :

١-٥-١ المجال البشري : عينة من لاعبي منتخب محافظة ديالى / فئة المتقدمين في رياضة المبارزة بسلاح الشيش وبلغ عددهم الكلي (١٤) لاعباً.
١-٥-٢ المجال الزمني : من الفترة (٢٠١٣/٩/١٩) ولغاية (٢٠١٣/١٢/٢٩).

جدول (١)

يبين نسبة آراء الخبراء المختصين في ترشيح القدرات البدنية المستخدمة في البحث

| ت | القدرات البدنية | التكرار | النسبة المئوية |
|---|--------------------------------|---------|----------------|
| ١ | القوة الانفجارية للرجلين | ٦ | ٨٥,٧٢% |
| ٢ | مطاوله القوة | ٥ | ٧١,٤٢% |
| ٣ | القوة المميزة بالسرعة للرجلين | ٧ | ١٠٠% |
| ٤ | سرعة الاستجابة الحركية | ٤ | ٥٧,١٤% |
| ٥ | القوة المميزة بالسرعة للذراعين | ٧ | ١٠٠% |
| ٦ | القوة الانفجارية للذراعين | ٣ | ٤٢,٨٥% |

٢-٢-١-١ تحديد الاختبارات المستخدمة في البحث

من خلال الاطلاع على المصادر في المجال الرياضي بشكل عام وفي مجال المبارزة بشكل خاص ، تم جمع الاختبارات الخاصة بالمتغيرات التي تم ترشيحها من قبل الخبراء ، حيث تم عرض اختبارات هذه المتغيرات على الخبراء المختصين ليتم اختيار الاختبارات الأفضل لرياضة المبارزة ، حيث كان عدد الخبراء الكلي (٧) خبراء ، وتم تحديد النسبة المئوية ، حيث جدول (٢) يبين نسبة آراء الخبراء في ترشيح الاختبارات المستخدمة.

١-٥-٣ المجال المكاني : قاعة المبارزة /كلية التربية الرياضية / جامعة ديالى .

٢- منهج البحث :

يعد إختيار منهج البحث من الخطوات الضرورية والمهمة التي يجب إن يتبعها الباحث لحل مشكلة بحثه، ويتوقف اختيار المنهج الملائم لطبيعة المشكلة المراد دراستها وتقديم الحلول لذا استخدام الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لمعرفة مدى ارتباط متغيرين أو أكثر ، أو بمعنى آخر مدى الاتفاق بين المتغيرات في احد العوامل مع المتغيرات في العامل الآخر (١)

٢-١ عينة البحث :

تم تحديد مجتمع البحث ومنه اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية ، حيث تمثلت العينة بلاعبين نادي ديالى الرياضي برياضة المبارزة/ فئة المتقدمين ، حيث تم اخذ (١٤) لاعب من عينة الأصل والبالغ عددها الكلي (١٦) ، حيث كانت نسبة العينة هي (٨٧,٥%) من نسبة المجتمع الأصلي .

٢-٢ إجراءات البحث الميدانية :

٢-٢-١ تحديد متغيرات لبحث :

تم اختيار القدرات البدنية من قبل الباحثين ، وذلك لأهمية هذه القدرات للاعبين المبارزة بشكل خاص وباقي الرياضات بشكل عام ، ومن خلال الاطلاع على المصادر تم جمع المتغيرات الخاصة بالقدرات البدنية ، ثم بعدها تم عرض القدرات البدنية على الخبراء ملحق والبالغ عددهم (٧) خبراء ليتم ترشيح المتغيرات التي لها أهمية للاعب المبارزة، حيث تم استخراج نسبة آراء الخبراء من خلال قانون النسبة المئوية حيث كانت النسبة المقبولة للمتغيرات هي (٧٥%) فما فوق ، حيث جدول (١) يبين نسبة آراء الخبراء.

(١) وجيه محجوب؛ البحث العلمي ومناهجه ، ط١: (بغداد، دار الطباعة والنشر، ٢٠٠٢)، ص ٢٨٧.

جدول (٢)

يبين نسبة آراء الخبراء المختصين في ترشيح اختبارات متغيرات القدرات البدنية المستخدمة في البحث

| ت | المتغيرات | الاختبارات | التكرار | النسبة المئوية |
|---|--------------------------------|---|---------|----------------|
| ١ | القوة الانفجارية للرجلين | القفز العمودي من الثبات | ١ | %١٤,٢٨ |
| | | القفز العريض من الثبات للأمام | ٦ | %٨٥,٧٢ |
| ٢ | القوة المميزة بالسرعة للذراعين | اختبار من وضع الاستناد على الركبتين رمي الكرة الطبية (٣كغم) أماماً باليدين من فوق الرأس | — | صفر |
| | | اختبار ثني ومد الذراعين (شناو) من وضع الانبطاح المائل في (١٠) ثانية | ١ | %١٤,٢٨ |
| | | مد وثني الذراع المسلحة على شاخص قانوني خلال (١) دقيقة من وضع الاستعداد | ٦ | %٨٥,٧٢ |
| ٣ | القوة المميزة بالسرعة للرجلين | اختبار القفز الجانبي من فوق المصطبة لمدة (١٠) ثانية | — | صفر |
| | | اختبار ثني ومد الركبتين كاملاً في (٢٠) ثانية | — | صفر |
| | | اختبار ثلاث وثبات للأمام معاً على ملعب ممارسة قانوني من وضع الاستعداد | ٧ | %١٠٠ |

٢-٣ الاختبارات المستخدمة في البحث :

٢-٣-١ الأدوات : ١- سلاح شيش قانوني ٢٠ - شاخص (وسعت عليه دائرة بقطر ٢٠سم) ٣٠ - ساعة توقيت الكترونية
٢- وصف الأداء : يقف المختبر في وضع الاستعداد وعلى مسافة مناسبة من الشاخص بحيث يستطيع لمس الهدف (الدائرة المرسومة على الشاخص المعلق على الجدار) وعن طريق حد مفصل المرفق للذراع المسلحة فقط مع مراعاة تغيير ارتفاع الشاخص وعلى طول المختبر ، بحيث يكون مستوى مركز الدائرة المرسومة بمستوى الصدر للمختبر وهو في وضع الاستعداد فضلاً عن قيام الحكم بوضع كف يده خلف مرفق ذراع المختبر على أن لا تكون ملاصقة لخصر اللاعب وذلك تأكيداً على ثني الذراع المسلحة بعد لمس الهدف بشكل صحيح لغرض تكرار المحاولات.

٢-٣-٢ التسجيل : يتم حساب عدد المحاولات التي فيها لمس الشاخص بصورة صحيحة على أنه تعدد للمسة أو المحاولة فاشلة إذا كانت خارج الدائرة ، كذلك تعد أيضاً فاشلة في حالة عدم ملامسة كف المحكم بواسطة مرفق اللاعب المختبر .

٢-٣-١-٣ اختبار القوة المميزة بالسرعة للرجلين : (٢)

٢-٣-١-٣-١ الاختبار : أداء ثلاث وثبات للأمام معاً من وضع الاستعداد
٢-٣-١-٣-٢ الغرض من الاختبار : قياس القوة المميزة بالسرعة للرجلين من وضع الاستعداد .

من أجل أن يضع الباحثين مؤشراً لضبط المتغيرات والسيطرة عليها استخدم الباحثين مجموعة من الاختبارات والمقاييس لضمان دقة النتائج طبقاً لأهداف الدراسة ، ومستنداً على المؤلفات العربية والدراسات العلمية وآراء بعض ذوي الاختصاص والخبراء .

٢-٣-١ الاختبارات البدنية :

٢-٣-١-١ اختبار القوة الانفجارية للرجلين (١)

٢-٣-١-١-١ الاختبار : القفز من الثبات للأمام .
٢-٣-١-١-٢ الغرض من الاختبار : قياس القوة الانفجارية للرجلين .
٢-٣-١-١-٣ الأدوات : أرض مستوية محددة من الجانبين يكون قياس العرض فيها ١,٥م وبطول ٤,٥م .
٢-٣-١-١-٤ مواصفات الأداء : القفز من الثبات بأقصى قوة ممكنة للأمام ومن خلف خط البداية .

٢-٣-١-١-٥ التقويم : المسافة التي يقطعها المختبر للأمام ومؤشراً للقوة الانفجارية للرجلين وتؤخذ أفضل محاولة من أصل محاولتين .

٢-٣-١-٢ اختبار القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة (١)

٢-٣-١-٢-١ الاختبار : اختبار القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة بالمبارزة خلال (١٠) ثانية .
٢-٣-١-٢-٢ الغرض من الاختبار : قياس القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة بالمبارزة .

(٢) منير نوح يقوب ؛ تحديد مستويات معيارية لبعض عناصر اللياقة البدنية للاعب المبارزة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، ١٩٨٨ ، ص ٥٠

(١) عبد الكريم فاضل عباس ؛ تأثير التدريب بأسلحة مختلفة الوزن في مستوى الأداء لبعض مهارات المبارزة وعناصر اللياقة البدنية ، أطروحة دكتوراه ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٠ ، ص ٣١-٣٢ .

المسة ، حيث يعطى درجة واحدة للمحاولة الناجحة ويعطى صفر للمحاولة الفاشلة التي تحدث خارج الدائرة .
٢-٤ إجراءات البحث الميدانية :

٢-٤-١ التجربة الاستطلاعية :

لغرض الوقوف على دقة العمل الخاص بالبحث وصلاحيته من المهم إجراء دراسة استطلاعية وهي " دراسة أولية يقوم بها الباحث على عينة صغيرة ، قبل قيامه ببحثه بهدف اختبار أساليب البحث وأدواته(٢)

لذا أجرى الباحثين مع فريق العمل المساعد (٣) التجربة الاستطلاعية على عينة من مجتمع البحث والمتمثلة بعدد من لاعبي نادي ديالى الرياضي ويقوم (٢) لاعبين يشكلون نسبة (١٢,٥%) من مجتمع البحث ، علماً أنه تم استبعادهم عن التجربة الرئيسية وقد أجريت هذه التجربة في يوم الجمعة المصادف ٢٠١٣/١٠/١٨ وقد طبقت الاختبارات والمقاييس عليهم للتوصل الى ما يأتي :-

- * معرفة مدى تقدم العينة للاختبارات والمقاييس المستخدمة .
- * مدى ملائمة الاختبارات لمستوى أفراد العينة .
- * التأكد من مدى صلاحية الأجهزة والأدوات المستخدمة ومدى ملائمة المكان لتنفيذ القياسات والاختبارات .

* التجاوز عن الأخطاء التي قد تحدث عند تنفيذ الاختبارات
* معرفة مدى كفاءة فريق العمل المساعد ، وتفهمه للاختبارات ، ومن نتائج هذه التجربة معرفة مواطن الخلل ، لتجاوزه في التجربة الرئيسية ، فضلاً عن التعرف على الوقت المستغرق في إجراء القياسات والاختبارات وفق السياق العلمي المعمول به.

٢-٤-٢ التجربة الرئيسية :

أجرى الباحثين الاختبارات لعينة البحث من لاعبي نادي ديالى الرياضي / فئة المتقدمين في رياضة المبارزة والبالغ عددهم (١٤) لاعباً يمثلون عينة البحث الرئيسية ، حيث تم إجراء التجربة الرئيسية في يومي الجمعة المصادف ٢٠١٣/١١/١ في قاعة المبارزة كلية التربية الرياضية- جامعة ديالى ، وشملت اختبارات القدرات البدنية ، وبعد أن أعطى الباحثين تفصيلاً موجزاً عن كيفية إجراء القياسات وأداء

الأدوات : ١- لعب مبارزة ٢٠ - شريط قياس مثبت على الأرض بواسطة شريط شفاف أو على أحد جانبيه يرسم خط البداية ٣- سلاح شيش .
- مواصفات الأداء :

١- يقف اللاعب في وضع الإستعداد بحيث تكون القدمان تشكل زاوية قائمة ، القدم الأمامية متجهة للإمام والأخرى متجهة للجانب ، والمسافة بينهم (١,٥) قدم .
٢- الركبتان مثبتيان قليلاً ، الذراع الأمامية مشكلة زاوية منضوية مع السلاح ويكون المساعد مع السلاح خط موازي للأرض، ومقدمة السلاح متجهة للأمام ، أما الذراع الخلفية فتكون مرفوعة الرأس .

٣- من الوضع المذكور ، يقوم اللاعب بمد الرجلين بقوة ودفع الأرض بالقدمين للوثب للإمام ولثلاث وثبات متتالية الى أبعاد مسافة ممكنة مع بقاءه في وضع الاستعداد .

- التسجيل : تقاس المسافة من الحافة الداخلية لخط البداية وحتى آخر أثر يتركه اللاعب من خط البداية (عند ملامسة القدم الخلفية للأرض) تعطى محاولة واحدة فقط وتسجل المسافة

٢-٣-١-٤ اختبار دقة لطعنة بالهجمة القاطعة من حركة الطعن (١)

- هدف الاختبار : قياس دقة الطعنة بالهجمة القاطعة من حركة الطعن .
- الأدوات المستخدمة : شاخص يمثل الهدف القانوني لسلاح الشيش ومرسوم عليه دوائر مرقمة (١-٦) وقطر الدائرة (٥سم) .

- وصف الأداء : يقف المختبر في وضع الاستعداد أمام الشاخص بحيث تكون قدمه الأمامية خلف الشريط والذي يبتعد تقريباً (١,٥ م) بحيث يستطيع المختبر لمس الشاخص بذبابة السلاح بحركة الطعن ، فيقوم المختبر بإعطاء الإشارة للطعن بالقاطعة على رقم معين على شرط أن لا يتأخر المختبر بالاستجابة ، ويعطى اللاعب عشر محاولات .

- التسجيل : يتم تسجيل المحاولات الناجحة فقط والتي يتم تحديدها من خلال تطابق الإبعاد من قبل المحكم الذي يطلب الطعن على رقم معين مع المكان الذي يتم فيه الحصول على

(٢) مجمع اللغة ؛ معجم علم النفس والتربية ، ج ١ القاهرة : الهيئة العامة لشؤون المطابع الأمريكية ، ١٩٨٤ ، ص ٧٨ .
(٣) فريق العمل المساعد : م . فراس طالب ، ومدرّب الألعاب غزوان صادق - كلية التربية الرياضية - جامعة ديالى .

(١) عبد الكريم فاضل عباس ، نفس المصدر السابق ص ١٨٤ .

أما الانحراف المعياري لمتغير القوة الانفجارية للرجلين فبلغ (٠،١٠٤)، والانحراف المعياري لمتغير القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة فقد بلغ (١،٤٧٦)، والانحراف المعياري لمتغير القوة المميزة بالسرعة للرجلين فبلغ (٠،٠٨٠)، والانحراف المعياري لمتغير الطعنة بالهجمة القاطعة فقد بلغ (٦،٥)، حيث أن الجدول أعلاه فقد بين الوصف الإحصائي لمتغيرات البحث.

٣-٢ عرض نتائج مصفوفة الارتباط بين متغيرات البحث :

جدول (٢)

| المتغيرات | قوة انفجارية للرجلين | القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة | القوة المميزة بالسرعة للرجلين | دقة الطعنة بتغير الاتجاه |
|--------------------------------------|----------------------|--------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| قوة الانفجارية للرجلين | | | | |
| القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة | ٠،١٨٢ | | | |
| القوة المميزة بالسرعة للرجلين | ٠،١٣٧ | ٠،٥٤٩ | | |
| دقة الطعنة بالهجمة القاطعة | -٠،٠٣٦ | ٠،٦١٢ | ٠،٢٨٣ | |

٣-٣ عرض نتائج الارتباطات المعنوية بين متغيرات البحث :

- وجود علاقة ارتباط معنوية بين متغير (القوة المميزة بالسرعة للرجلين) وبين متغير (القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط المحتسبة هي (٠،٥٤٩) وهي أكبر من قيمة معامل الارتباط الجدولية (٠،٥٣) عند درجة حرية (١٢) ومستوى دلالة (٠،٠٥) .

- وجود علاقة ارتباط معنوية بين متغير (الطعنة بالهجمة القاطعة) وبين متغير (القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط المحتسبة هي (٠،٦١٢) وهي أكبر من قيمة معامل الارتباط الجدولية (٠،٥٣) عند درجة حرية (١٢) ومستوى دلالة (٠،٠٥).

الاختبارات وتسلسلها علماً أنه تم عرض الاختبارات للاعبين قبل الشروع بها مع التفصيل الوافي لكل اختبار مما أعطت فترة مناسبة للاعبين لتهيئة الجسم (الإحماء) لأداء الاختبارات ، تم إجراء الاختبارات في جو تنافسي بين اللاعبين ، وذلك للحصول على أفضل أنجاز فضلاً عن عنصر التشجيع من فريق العمل .

إذ نفذت الاختبارات مع مراعاة إعطاء فترات راحة بين اختبار وآخر وذلك لتلافي التعب الناتج الذي يؤثر سلباً في نتائج الاختبارات .

٢-٥ الوسائل الإحصائية :

تم استخدام الوسائل الإحصائية الآتية : (١)

- النسبة المئوية .
- الوسط الحسابي (س) .
- الانحراف المعياري (ع) .
- معامل الارتباط (ر) .

٣-٣ عرض النتائج ومناقشتها :

٣-١ عرض نتائج الوصف الإحصائي لمتغيرات البحث :

جدول (١)

| المتغيرات | الوسط الحسابي | الانحراف المعياري | عدد أفراد العينة |
|--|---------------|-------------------|------------------|
| القوة الانفجارية للرجلين | ٢،٢٢٤ | ٠،١٠٤ | ١٤ |
| القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة (١) دقيقة | ١٦،٧٨٥ | ١،٤٧٦ | ١٤ |
| القوة المميزة بالسرعة للرجلين | ٣،٠٨٧ | ٠،٠٨٠ | ١٤ |
| دقة الطعنة بالهجمة القاطعة | ٦،٥٠٠ | ١،٨٢٩ | ١٤ |

من خلال الجدول (١) نجد أن الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لمتغيرات البحث كانت هي كالآتي :

حيث كان الوسط الحسابي لمتغير القوة الانفجارية للرجلين بلغ (٢،٢٢٤) ، في حين كان الوسط الحسابي لمتغير القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة بلغ (١٦،٧٨٥) ، كذلك كان الوسط الحسابي لمتغير القوة المميزة بالسرعة للرجلين (٣،٠٨٧) ، والوسط الحسابي لمتغير الطعنة بالهجمة القاطعة فقد بلغ (٦،٥) .

(١) ودبيع ياسين التكريتي وحسن محمد العبيدي ؛ التطبيقات الإحصائية في بحوث التربية الرياضية ، (جامعة الموصل ، دار الكتب للطباعة والنشر ، ١٩٩٦) ، ص ١٠٢ .

٣-٤ عرض نتائج الارتباطات الغير معنوية بين

متغيرات البحث :

- عدم وجود علاقة ارتباط معنوية بين متغير (القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة) وبين متغير (القوة الانفجارية للرجلين) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط المحسوبة (٠,١٨٢) وهي أصغر من قيمة معامل ارتباط الجدولية (٠,٥٣) عند درجة حرية (١٢) ومستوى دلالة (٠,٠٥) .

- عدم وجود علاقة ارتباط معنوية بين متغير (دقة الطعنة بالهجمة القاطعة) وبين متغير (القوة الانفجارية للرجلين) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط المحسوبة (-٠,٠٣٦) وهي أصغر من قيمة معامل ارتباط الجدولية (٠,٥٣) عند درجة حرية (١٢) ومستوى دلالة (٠,٠٥) .

- عدم وجود علاقة ارتباط معنوية بين متغير (الطعنة بالهجمة القاطعة) وبين متغير (القوة المميزة بالسرعة للرجلين) حيث بلغت قيمة معامل الارتباط المحسوبة (٠,٢٨٣) وهي أصغر من قيمة معامل ارتباط الجدولية (٠,٥٣) عند درجة حرية (١٢) ومستوى دلالة (٠,٠٥) .

٣-٥ مناقشة نتائج علاقات الارتباط المعنوية

لمتغيرات البحث:

تأكد الباحثان ان اللاعب الذي يتمتع بقدرات بدنية عالية سيمكن اللاعب على التوقع وسرعة التفكير بالنسبة للمواقف الجديدة والقيام بالاستجابة الملائمة طبقاً لهذه المواقف الجديدة وتطور من خلال التدريب، مثلاً تدريب اللاعب على دقة الطعن بالسلاح بالنسبة لمواقف متغيرة ومعلومة. وهذا ما يؤكد (angel lowsw) حيث يقول "تجد من الضروري ان يتمتع اللاعب باستجابة حركية جيدة مصحوبة بتصرف حركي جيد وان يكون لديه قدرة على صدق التوقع والحدس والبصر في مواقف اللعب المختلفة." (١) وان الخبرة الشخصية والتغذية الراجعة وطريقة التكرار تلعب دوراً هاماً في تطوير سرعة الاستجابة نتيجة لإكتساب اللاعب الكثير من المهارات والقدرات البدنية الحركية من خلال المواقف المتغيرة أثناء التدريب والمنافسات، وهذا ما يؤكد (عبد الستار جاسم صمد) ويقول

"عندما تكون الإستجابة الحركية جيدة فإنه يمكن التحكم في المهارات وإمكانية تطبيقها بشكل يتناسب مع الموقف." (٢)

حيث يرى الباحثين أنه كلما كانت الذراع المسلحة تتميز بعنصر القوة المميزة بالسرعة كلما كانت هناك دقة في الطعن وهذا يتضمن من خلال العلاقة التي كانت بين المتغير وبين وهي علاقة معنوية طردية ، ويؤكد (السيد عبد المقصود وسناء الجبيلي ١٩٧٤) بأن عنصر الدقة هو أحد المكونات المبدئية الرئيسية في المباراة أذ يتوقف عليها إصابة الهدف وبالتالي تحقيق الفوز (٣)

ويرى الباحثان أنه كلما كانت هناك قوة مميزة السرعة للرجلين كلما كانت القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة جيدة لأنه العلاقة بين المتغيرين علاقة معنوية طردية ، حيث أن لكل فعل رد فعل يساويه في المقدار ويعاكسه بالاتجاه ، فهكذا حال العلاقة بين الرجلين والذراعين.

اما أن التوافق هو تنسيق وتنظيم عمل أجزاء مراحل العمل الحركي من أجل الوصول الى أداء حركي عال وهو جوهر التعلم.

٤- الاستنتاجات والتوصيات :

٤-١ الاستنتاجات :

- ١- استنتج الباحثان وجود ارتباط دال بين متغيري (القوة المميزة بالسرعة للرجلين) وبين (القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة).
- ٢- أن هناك ترابط معنوي بين (القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة) وبين (دقة الطعنة بالهجمة القاطعة) .
- ٣- أنه لا علاقة ارتباطيه بين القوة الانفجارية للرجلين و (دقة الطعنة بالهجمة القاطعة) .
- ٤- أن لا علاقة ارتباط معنوية بين متغير (الطعنة بالهجمة القاطعة) وبين متغير (القوة المميزة بالسرعة للرجلين)
- ٥- أن لا وجود علاقة ارتباط معنوية بين متغير (القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة) وبين متغير (القوة الانفجارية للرجلين)

٤-٢ التوصيات :

- ١- أوصى الباحثان بضرورة الاهتمام بالقدرات البدنية المرتبطة بتدريبات المباراة بشكل عام وتدريبات الدقة بشكل خاص .

(٢) عبد الستار جبار صمد ؛ فسيولوجيا العمليات العقلية في الرياضة -

تحليل - تدريب - مقياس ، ط١: (عمان دار الفكر ، ٢٠٠٠) ، ص٢٢٩

(٣) السيد عبد المقصود ، وسناء الجبيلي ، الحديث بالمبارزة : (الإسكندرية ، دار بورسعيد للطباعة ، ١٩٧٤ ، ص٢٦ .

(1)Angel lowsw ; Diereaktionsschiuelligkeit , Th,V , 1962 , POll .

- ٢- الاهتمام بتطوير (القوة المميزة بالسرعة للرجلين) و(القوة المميزة بالسرعة للذراع المسلحة) باعتبارها نواحي بدنية ذات أهمية بالغة بلعبة المباراة وللاعبين.
- ٣- الاهتمام ببناء القدرات البدنية وتدريبات الدقة بشكل مستمر في التدريب المراحل العمرية لدى لاعبي المباراة لكلا الجنسين.
- ٤- عمل دراسات مشابهة لتطوير دقة الطعن بالتزامن مع المهارات الهجومية الأخرى.
- ٥- أوصى الباحثان بأجراء دراسات مشابهة ولكن بشكل تجريبي على ضوء المتغيرات التي كانت فيها علاقات ارتباط معنوي.

المصادر العربية والأجنبية

- السيد عبد المقصود ، وثناء الجبيلي : الحديث بالمبارزة : (الإسكندرية، دار بور سعيد للطباعة ، ١٩٧٤)
- عبد الستار جبار صمد ؛ فسيولوجيا العمليات العقلية في الرياضة - تحليل - تدريب - مقياس ، ط١: (عمان دار الفكر ، ٢٠٠٠) .
- عبد الكريم فاضل عباس؛ تأثير التدريب بأسلحة مختلفة الوزن في مستوى الأداء لبعض مهارات المبارزة وعناصر اللياقة البدنية ، أطروحة دكتوراه ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٠ .
- مجمع اللغة ؛ معجم علم النفس والتربية ، ج١ القاهرة : الهيئة العامة لشؤون المطابع الأمريكية ، ١٩٨٤ .
- منير نوح يعقوب ؛ تحديد مستويات معيارية لبعض عناصر اللياقة البدنية للاعب المبارزة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، ١٩٨٨
- وجيه محجوب ؛ البحث العلمي ومناهجه، ط١: (بغداد، دار الطباعة والنشر، ٢٠٠٢).
- وديع ياسين التكريتي وحسن محمد العبيدي ؛ التطبيقات الاحصائية في بحوث التربية الرياضية ، (جامعة الموصل ، دار الكتب للطباعة والنشر ، ١٩٩٦ .
- Angel Iowsw ; Diereaktionsschiuelligkeit , Th,V , 1962.